



Voedseleducatie in Groningen op thema Lekker naar Buiten, Jong Leren Eten.

Aanvullende informatie bij Makelaars Jong Leren Eten Groningen:

Hannelore Börger, hannelore.borger@ggd.groningen.nl of Hannie Poletiek, hannie.poletiek@ggd.groningen.nl

Moestuiniëren

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder
Tuiniëren	PO groep 6	Een seizoen lang (April-Oktober) tuiniëren voor scholen in de stad Groningen (goed te combineren met kooklessen, zie aanbod verder)	geen	www.ndegroningen.nl Groningen (stad)

Tuinieren	PO groep 3/4	4 tuinierlessen (April-september) voor scholen in de stad Groningen (goed te combineren met kooklessen, zie aanbod verder)	geen	www.ndegroningen.nl Groningen (stad)
Gastles tuinieren: Zonder is gezonder	PO groep 5 t/m 8	Gastles over tuinieren zonder bestrijdingsmiddelen. Tijdens de les gaan we slaplantjes planten in bakken of in de schoolmoestuin. In aanvulling op deze les kun je de workshop Verrukkelijk Onkruid doen om met de sla en de onkruiden te koken. Duur: 60 minuten	geen	Waterschap Hunze en Aa's Willeke Bergman w.bergman@hunzeenaas.nl Regio zuid – oost Groningen
Gastles tuinieren: Bodemonderzoek in de schoolmoestuin	PO: groep 5 t/m 8	M.b.t. grondboringen en profielkuilen doen we bodemonderzoek naar grondsoort, bodemleven, beworteling, bodemleven, bodemstructuur, regenwormen, enz. Duur: 60 minuten	€ 75,- exclusief materiaalkosten en reiskosten.	Bewust Natuurvoeding Petra van den Engel 06-55 01 82 44 info@bewustnatuurvoeding.nl www.bewustnatuurvoeding.nl Regio: provincie Groningen
Jan de Schimmelman, oesterzwammen kweken	PO, VO en MBO op school	Oesterzwammen kweken op het afval van de stad Hoe krijg je gezond en verantwoord voedsel	€ 310 incl btw	Peter Kruijt 06 24879686 Sesametree www.sesametree.nl Regio: provincie Groningen
Natuurlijk moestuinieren (op Biologisch - dynamische grondslag)	PO, VO en MBO In groepjes van max.10	Wat is natuurlijk moestuinieren, hoe doe je dat in de praktijk? Rondleiding met uitleg op de Molenakker te Noordbroek.	€ 50,- per rondleiding van ongeveer een uur	Janneke Hetebrij, de Molenakker Molenlaan 8 te Noordbroek Mobiel: 0618084548 www.natuurlijkaardewerk.nl (in ontwikkeling)
Educatieve Jeugd tuinen Borgerswold & bijenonderkomen.	PO Groepen 5,6,7 en 8 En MBO	Leerlingen (groepen) zijn vanaf maart t/m oktober (een heel tuinseizoen) één keer in de week 90 minuten op hun tuintjes bezig.	± € 12,50 per leerling	Vereniging tuinrecreatie Veendam Hessel Nieboer tel:0598618084 of 0621232628 h-nieboer@netvisit.nl of voorzitter@detoene.nl www.detoene.nl
Voeten in de Aarde I	PO, VO	Met doorgewinterde moestuiniers ontdekken wat er leeft en groeit in de tuin en hoe dat uiteindelijk een gezonde maaltijd wordt.	€ 75,00 per groep	Stichting Bestek, De Marne Joke Kops stichtingbestek@gmail.com Mobiel: 06-40613432

Koken

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder
Workshop Verrukkelijk onkruid	PO Groep 5 t/m 8, VO en MBO	Veel onkruiden zijn rijk aan vitamines en mineralen. We gaan ze zoeken en in groepjes lekkers maken van brandnetel, weegbree of zevenblad. Daarna natuurlijk samen proeven. Verrukkelijk onkruid dus! Duur: 1,5 uur	€ 150,- per groep	De Duurzame Boerderij info@deduurzameboerderij.nl 06-20515753 Locatie: Heemtuin Muntendam
Kookles Gezonde lunchbox	PO: Groep 5 t/m 8	Samen aan de slag om een gezonde lunch te maken. Duur: 1,5 uur inclusief het nuttigen van de lunch.	€ 112,50 exclusief materiaalkosten en reiskosten. (Materiaalkosten € 30,- /45,- afh. van het aantal leerlingen).	Bewust Natuurvoeding Petra van den Engel T: 06-55 01 82 44 E: info@bewustnatuurvoeding.nl W: www.bewustnatuurvoeding.nl Regio: provincie Groningen
Kookles Eten uit de schoolmoestuin	PO: Groep 5 t/m 8	Samen aan de slag om met ingrediënten uit de moestuin een gezonde lunch te maken. Duur: 1,5 uur inclusief het nuttigen van de lunch.	€ 112,50 exclusief materiaalkosten en reiskosten. (Materiaalkosten € 25,- /40,- afh. van het aantal leerlingen en ingrediënten).	Bewust Natuurvoeding Petra van den Engel T: 06-55 01 82 44 E: info@bewustnatuurvoeding.nl W: www.bewustnatuurvoeding.nl Regio: provincie Groningen
Workshop gezonde traktaties in de Foodtruck	PO, VO en MBO	Maak je eigen gezonde traktatie voor je verjaardag	4 klassen per dag € 725,-	www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs Regio: provincie Groningen
Kookworkshop in de Foodtruck	PO, VO en MBO	Maak je eigen gezonde lunch in de foodtruck en kook je eigen lunch. Gezamenlijk worden soep hartige taartjes en salades gemaakt.	1 klas € 695,-	www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs Regio: provincie Groningen
Mini workshops in de Foodtruck	PO, VO en MBO	Mini workshops smoothies/wraps maken tijdens een evenement/sportdag	40-45 kinderen per uur € 695,- per dagdeel	www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs Regio: provincie Groningen
Workshop 'Pimp je sandwich' in de klas	PO, VO en MBO	Beleg je eigen gezonde sandwich.	4 klassen per dag € 695,-	www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs Regio: provincie Groningen

Koken met op je eigen afval gekweekte oesterzwammen	PO, VO en MBO op school	Kinderen maken in de klas lekkere dingen met hun eigen gekweekte oesterzwammen	€ 310 incl btw	Harrie de Vries T 06 25186848 Hoogelandcatering/De Zwammerij harrie@hoogelandcatering.nl Regio: provincie Groningen
Combiles oesterzwammen kweken en koken	PO, VO en MBO op locatie (Mikkelhorst in Haren)	Eerste uur oesterzwammen kweken en tweede uur koken met oesterzwammen.	€ 400 incl btw	Harrie de Vries T 06 25186848 Hoogelandcatering/De Zwammerij harrie@hoogelandcatering.nl Mikkelhorst Haren
Lekker en gezond koken met producten van de boer	PO, VO en MBO Op school	Met producten van de boer, uit de buurt, koken en eten.	€ 310 incl btw	Harrie de Vries T 06 25186848 Hoogelandcatering/De Zwammerij harrie@hoogelandcatering.nl Regio: provincie Groningen
Lekker koken met het seizoen	PO VO en MBO Groepjes van maximaal 10 leerlingen per kookles	Oogsten wat het seizoen te bieden heeft en daar een aantal gerechtjes mee maken. Gezamenlijk koken en eten in de molenshuur.	€ 7,50 per leerling	Janneke Hetebrij, de Molenakker Molenlaan 8 te Noordbroek Mobiel: 0618084548 www.natuurlijkaardewerk.nl (in ontwikkeling)
Vis fileren kan je leren!	Alle leeftijden vanaf groep 3	We beginnen met hele ponsen panklaar te maken. Daarna eventueel platvis en/of rondvis fileren. De gebruikte vis kan de groep opeten of meenemen.	Afhankelijk van groepsgrootte, omvang van de cursus en de gebruikte vis. Vanaf € 60,- per uur voor 14 personen, inclusief vis.	'tAiland Lauwersoog, Viswerkplaats Haven 49, 9976VN Lauwersoog . www.ailand.nl
Garnalen pellen	Alle leeftijden vanaf groep 1	Garnalen horen bij de Groninger eetcultuur, maar leren de jonge Groningers nog wel garnalen pellen? Tijdens het pellen vertellen we ook over de garnalenvisserij op het Wad. Na afloop een broodje zelf gepelde garnalen.	Afhankelijk van de groepsgrootte en de garnalensprijs. Vanaf € 3,50 per persoon.	'tAiland Lauwersoog, Viswerkplaats Haven 49, 9976VN Lauwersoog www.ailand.nl

Vis roken	Alle leeftijden vanaf groep 3	Vis schoonmaken, pekelen, roken en opeten. Duur 4 uur. Combinaties met andere activiteiten mogelijk ivm wachttijden tijdens pekelen en roken.	Afhankelijk van groepsgrootte en te kiezen combinaties zoals bv met plankton vissen. Vanaf € 150,- per groep van 30 personen.	'tAiland Lauwersoog, Viswerkplaats Haven 49, 9976VN Lauwersoog www.ailand.nl
Koken uit de moestuin	PO : Groep 6 t/m 8 VO : alle groepen	Lekker koken met verse groentes	€ 45,- per kind excl btw	Koken uit de moestuin Inez Geenen inezgeenen@gmail.com Tel 06 46317067 Regio : provincie Groningen
Gezonde traktaties maken	PO	In 1 uur maken we gezonde traktaties om uit te delen op je verjaardag	€ 125,00 per klas exclusief benodigdheden/boodschappen	AVS-Adviesbureau Voeding en Sport, info@avs-sportdietisten.nl , 06-30338440 Regio: provincie Groningen
Lekkere en gezonde broodtrommel	VO	In ca. 1,5 uur maken we lekker en gezonde lunchgerechten die we natuurlijk samen gaan proeven en eten.	€ 175,00 per klas exclusief benodigdheden/boodschappen	AVS-Adviesbureau Voeding en Sport, info@avs-sportdietisten.nl , 06-30338440 Regio: provincie Groningen
Partytime	VO	In 1 uur maken we gezonde partyhapjes voor je feestje.	€ 125,00 per klas exclusief benodigdheden/boodschappen	AVS-Adviesbureau Voeding en Sport, info@avs-sportdietisten.nl , 06-30338440 Regio: provincie Groningen
Gezonde lunch op school	basisschool vanaf groep 5	gezonde lunchgerechten bereiden voor de hele school, gemaakt door kinderen. +/- 6 weken per klas, groepje van 4 tot 5 leerlingen maken lunch voor de hele school.	vanaf € 2,50 per kind	Stichting VanHarte Groningen www.restovanharte.nl Harry Hummel Mobiel: 06-28 1 28 909 h.hummel@restovanharte.nl stad en provincie Groningen

Van akker tot bakker, mobiele bakkerij in pipowagen	Groep 3, 4 en 5	Beleef en ervaar hoe brood wordt gebakken. Ontdek granen met je ogen en handen, kneed je eigen deeg en bak je eigen brood. Ze maken zelf een broodje die we in de hout gestookte oven bakken en daarna samen opeten.	+/- € 400 per dagdeel. Exacte prijs op aanvraag. (Ook mogelijk samen met bezoek aan een molen)	Bakkerij de Eenvoud Hongerige Wolf e.o. (Oost Groningen) Bakkerij de Eenvoud Noorderster (Waddenkustregio) Thea Gielleit: tgielleit@gmail.com Janine Moes: tel 06 46 19 18 71 https://nl-nl.facebook.com/bakkerijdeeenvoudhongerigewolf/
Feest op je bord	Vanaf groep 3	Versiertrucs en knutseltips zodat zelfs gezond eten een feestje wordt (60 min)	€ 100,- per klas exclusief reiskosten €0,19 p/km	Anita van der Noord Tel. 06-21816074 info@denieuweleefstijl.nl www.denieuweleefstijl.nl Noord-Nederland
Gezonde lunch box	Groep 5, 6, 7, en 8	Samen aan de slag om een gezonde lunch te maken: boekweitpannenkoeken met wortel & besmeerd met rijpe banaan, wrap met zelfgemaakte hummus en een blaadje sla, knabbelgroente en fruitwater met limoen, sinaasappel en munt. Zelfs het handje ongezouten noten ontbreekt niet! (90 min)	€ 150,00 per klas exclusief reiskosten €0,19 p/km	Anita van der Noord Tel. 06-21816074 info@denieuweleefstijl.nl www.denieuweleefstijl.nl Noord-Nederland
Foodzoekers op (school)reis	PO en VO	Aan de hand van een proefschriftje voeren de kinderen allerlei opdrachten uit, zoals boter karnen, graan malen, aardappels rooien, kruiden ruiken, mosterd maken, appels met peren vergelijken, boontjes doppen, gras determineren, wormen zoeken, groenten herkennen, granen raden, bijen spotten.(120 min incl. voorbereiding)	Per leerling € 12,00 exclusief reiskosten €0,19 p/km	Anita van der Noord Tel. 06-21816074 info@denieuweleefstijl.nl www.denieuweleefstijl.nl Noord-Nederland
Proef en Beleef de natuur en streek	Groep 4,5,6,7,8	Proef en beleef de smaak uit de natuur en streek. Op speelse en educatieve wijze leerlingen kennis laten maken met streekproducten. Les(s) foodmiles. Met natuurlijk de lekkerste en gezonde snacks die we laten proeven.	€150,- per uur (dit is inclusief grondstoffen en 2 chef-koks, exclusief reiskosten €0,19 p/km)	Anita van der Noord Tel. 06-21816074 info@denieuweleefstijl.nl www.denieuweleefstijl.nl Noord-Nederland
De Groentjes Mini Workshop	4,5,6,7.8	Mini workshop, wat zijn gezonde en lekker snacks. We werken natuurlijk met streekproducten en gaan dit met de kinderen bereiden.	€150,- per klas	Anita van der Noord Tel. 06-21816074 info@denieuweleefstijl.nl

			(duur 1 uur) exclusief reiskosten €0,19 p/km	www.denieuweleefstijl.nl Noord-Nederland
Smaak Parcours	3,4,5,6	Educatief parcours, waarbij de kinderen (buiten) spelenderwijs alles over streekproducten en gezonde voeding leren.	€150,- per uur exclusief reiskosten €0,19 p/km	Anita van der Noord Tel. 06-21816074 info@denieuweleefstijl.nl www.denieuweleefstijl.nl Noord-Nederland
Smaaklessen	PO: alle groepen	Per groep een reeks van 3 lessen met als doel de basiskennis van gezonde voeding te vergroten.	Kosten: € 15,- per les exclusief de ingrediënten.	Aanbieder: Xandra Peletier xandrapeletier@hotmail.com 0612501036 Stad Groningen en omgeving
Voeten in de Aarde III	PO, VO	Met de oogst van de moestuin en/of lokale producten wordt, samen met een professionele kok, een gezonde en lekkere maaltijd bereid en genuttigd.	Per groep van 10-15 leerlingen € 175,-	Stichting Bestek, De Marne Joke Kops stichtingbestek@gmail.com Mobiel: 06-40613432

Excursie-gastles

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder
Boerderijbezoek	PO groep 1 t/m 8	Interactief programma voor alle groepen van het basisonderwijs. Het educatieve boerderijbezoek bestaat uit een introductie, rondleiding, roulerende opdrachten en een afsluiting.	Veeteeltbedrijf: Groep 3 t/m 8 gratis Groep 1 en 2 € 120,- Akkerbouwbedrijf: € 120,- per klas.	De Boer op Noord Kijk voor locaties op: www.deboeropnoord.nl info@deboeropnoord.nl Regio: provincie Groningen
Lekker en gezond koken bij de boer	PO, VO en MBO op de boerderij	Rondleiding op de boerderij en dan met producten van de boer koken en eten	Totaal € 430 (€ 310 voor Hoogelandcatering € 120 voor de boer)	Harrie de Vries T 06 25186848 Hoogelandcatering/De Zwammerij harrie@hoogelandcatering.nl locaties: www.deboeropnoord.nl Regio: provincie Groningen
Excursie de Natuurkeuken	PO, groep 7/8 Ook aan te passen voor BSO	Ontdek wat we allemaal voor eetbaars hebben op onze zorgboerderij! Een interactieve tocht over het terrein met afsluitend kruidenlimonade maken en een sportieve quiz.	€ 2,50 per leerling	Zorgboerderij de Mikkelfhorst www.mikkelfhorst.nl Haren info@deduurzameboerderij.nl 06 20515753
Gastles lekker en gezond eten	PO, VO en MBO	Hoe eet je nu gezond? Voor elke groep/leeftijd kan een gastles op maat gemaakt worden over een gezond eetpatroon.	€ 60 per uur + 1 uur voorbereidingstijd.	Tonie van der Walle, diëtist 0634479136 www.previtas.nl tonie@previtas.nl Regio: provincie Groningen.
Gastles 'Ontdek alle smaken!'	PO: groep 1 t/m 6 en kinderopvang	Ervaar alle smaken, ontdek waar je smaak eigenlijk zit en leer wat gezond snoepen is. Duur: 45-60 minuten.	€ 75,- exclusief materiaalkosten en reiskosten. (Materiaalkosten € 15,- /25,- afhankelijk van het aantal leerlingen).	Bewust Natuurvoeding Petra van den Engel T: 06-55 01 82 44 E: info@bewustnatuurvoeding.nl W: www.bewustnatuurvoeding.nl Regio: provincie Groningen
Verborgene suikers	PO groep 5/6	De leerlingen worden tijdens deze les ervan bewust hoeveel suiker er in voedingsmiddelen zit.	€ 2,- per leerling	Stichting NME Hoogezand-Sappemeer https://nme-hs.nl/

				b.struyk@werkpro.nl
Kinderworkshop 'Feest op je bord!'	PO: groep 1 t/m 4 en kinderopvang	Versiertrucs en knutseltips zodat zelfs gezond eten een feestje wordt. Duur: 45-60 minuten.	€ 75,- exclusief materiaalkosten en reiskosten. (Materiaalkosten € 15,- /25,- afhankelijk van het aantal leerlingen).	Bewust Natuurvoeding Petra van den Engel T: 06-55 01 82 44 E: info@bewustnatuurvoeding.nl W: www.bewustnatuurvoeding.nl Regio: provincie Groningen
Gastles Wat is gezond en ongezond eten?	PO: groep 3 t/m 8	Wat is nou goed en echt gezond eten? En welk eten is minder goed voor je lijf? Duur: 45-60 minuten.	€ 75,- exclusief reiskosten.	Bewust Natuurvoeding Petra van den Engel T: 06-55 01 82 44 E: info@bewustnatuurvoeding.nl W: www.bewustnatuurvoeding.nl Regio: provincie Groningen
Themagastles	PO: groep 1 t/m 8	Een vervolg op de 'Ontdek alle smaken!' les is een les over bijvoorbeeld: groente & fruit, zuivel, volkoren producten, zoetmiddelen, of noten, zaden, pitten en zuidvruchten.	€ 75,- exclusief reiskosten.	Bewust Natuurvoeding Petra van den Engel T: 06-55 01 82 44 E: info@bewustnatuurvoeding.nl W: www.bewustnatuurvoeding.nl Regio: provincie Groningen
Rondleiding in de molen	PO, VO en MBO In groepjes van maximaal 10 leerlingen tegelijkertijd	Rondleiding in de molen door een molengids en een wandeling over de Molenakker, waarbij de tuinder enkele graansoorten op het land laat zien.	€ 50,= per rondleiding van ongeveer een uur	Janneke Hetebrij, de Molenakker. Molenlaan 8 te Noordbroek Mobiel: 0618084548 www.natuurlijkaardewerk.nl (in ontwikkeling)
Gastles Smaaklessen	PO en VO	De aangeboden activiteiten worden georganiseerd vanuit het gedachtegoed van Smaaklessen. Dit betekent dat ze interactief zijn, de zintuigen prikkelen, doelen vooraf duidelijk zijn, praktisch toepasbaar zijn, een positieve insteek hebben, ontdekkend leren stimuleren en uitgaan van de Richtlijnen Goede Voeding.	€ 1000 per les	Jeannette van Nieuwenhuis (058) 2846381 smaaklessen@hvhl.nl Regio: provincie Groningen
Slikslede race	PO vanaf groep 3 en VO en MBO	Tijdens laag water oefenen met een traditionele slikslede waarmee vissers vroeger naar hun fuiken gingen. Vies worden, lachen en daarna een echte race. Gebruik van onze waadpakken en/of waterschoentjes. (Combineren met een les over vis? Zie hierboven)	Afhankelijk van groepsgrootte en eventuele combinaties met andere activiteiten. Bijv € 50 voor 1 uur met 16 personen	'tAiland Lauwersoog, Wadvistochten Haven 49, 9976VN Lauwersoog www.ailand.nl

Fuik legen en kijken wat erin zit	PO vanaf groep 3 en VO en MBO	Tijdens laag water de fuik legen en de vangst sorteren. Wat zit er allemaal in? Goed te combineren met slikslede rijden. (Combineren met les over vis? Zie hierboven)	Afhankelijk van groeps grootte en eventuele combinaties met andere activiteiten. Vanaf € 20,- per fuiklichting.	'tAiland Lauwersoog, Wadvistochten Haven 49, 9976VN Lauwersoog www.ailand.nl
Plankton vissen en onder microscoop bekijken	PO vanaf groep 3 en VO en MBO	Met een speciaal plankton net gaan we vissen in de haven. Daarna bekijken we onze vangst onder de microscoop, geprojecteerd op een groot scherm. Ontdek het rijke leven in een druppel water. (Combineren met les over vis? Zie hierboven)	Afhankelijk van groeps grootte en eventuele combinaties met andere activiteiten. Vanaf € 20,- per groep van maximaal 20 personen.	'tAiland Lauwersoog, Wadvistochten Haven 49, 9976VN Lauwersoog www.ailand.nl
Bio-boerderij Landleven in Onstwedde (Gr.)	PO	Kijk bij de koeien, de kalfjes, de ronde stal, de kaasmakerij en hoor het verhaal van de boerin.	Voor een groep van max. 30 leerlingen: 2 uur bezoek voor € 80	Bio-boerderijlandleven@outlook.com Onstwedde
Het vitaminespel	PO	Een les van maximaal 1 uur; in spelvorm leren over verschillende vitamines in verschillende voedingsmiddelen	€ 125,00 per klas	AVS-Adviesbureau Voeding en Sport, info@avs-sportdietisten.nl , 06-30338440 Regio: provincie Groningen
De voedingsjungle	PO/VO	Een rondleiding door het enorme aanbod voedingsmiddelen in de supermarkt.	€ 225,- per klas (max 20 personen)	AVS-Adviesbureau Voeding en Sport, info@avs-sportdietisten.nl , 06-30338440 Regio: provincie Groningen
Een sportieve maaltijd	VO	Een les van maximaal 1 uur waarin je alles leert over voeding en sport. Wat eet een topsporter? Uit welke voeding haal je energie?	€ 125,- per klas	AVS-Adviesbureau Voeding en Sport, info@avs-sportdietisten.nl , 06-30338440 Regio: provincie Groningen
Hoe gezond eet jij?	PO/VO	Een les van maximaal 1 uur. Gezond eten is niet alleen goed voor je, het is ook lekker. Wat is gezond eten? En eet jij eigenlijk wel gezond?	€ 125,- per klas	AVS-Adviesbureau Voeding en Sport, info@avs-sportdietisten.nl , 06-30338440 Regio: provincie Groningen
Eetbare natuur	PO groep 3/4	Kinderen verrassen met wat er allemaal aan eetbaars om hen heen groeit.	€2,- per leerling	Stichting NME Hoogezand-Sappemeer https://nme-hs.nl/ b.struyk@werkpro.nl

Supermarktspeur-tocht voor Super Speurneuzen	PO vanaf groep 5 en VO	Geheime missies van een belangrijke geheimagent 'Gezond en Co' die op zoek gaat naar de verborgen suikers en vetten in de supermarkt.	€150,- per klas incl. certificaat exclusief reiskosten €0,19 p/km	Anita van der Noord Tel. 06-21816074 info@denieuweleefstijl.nl www.denieuweleefstijl.nl Noord-Nederland
Duurzame voeding	PO vanaf groep 5	Les over voeding en duurzaamheid.	€ 150,00 per klas exclusief reiskosten €0,19 p/km	Anita van der Noord Tel. 06-21816074 info@denieuweleefstijl.nl www.denieuweleefstijl.nl Noord-Nederland
Fermenteren toen en nu	PO vanaf groep 7	Interactieve Lezing (PowerPoint) over fermenteren, noodzaak en belang van gefermenteerde voeding.	€75,- per uur. Reiskosten €0,19 p/km	Anita van der Noord Tel. 06-21816074 info@denieuweleefstijl.nl www.denieuweleefstijl.nl Noord-Nederland
Fitgave fruitwaterfeestjes	PO vanaf groep 5	Samen met de kinderen met water en verschillende smaakjes te experimenteren om te laten zien dat water lekker en gevarieerd is. Door met zoiets kleins, dagelijks en goedkops als water te experimenteren, laat FitGaaf! aan kinderen zien hoe makkelijk het kan zijn een eerste verandering in je eet- en drinkgedrag aan te brengen.	€25,- per 30 minuten. Per half uur groep van max 9 kinderen. Inclusief inkopen en materiaal. Exclusief reiskosten en aanvullend materiaal.	FitGaaf! info@fitgaaf.nl 050-8500691 www.fitgaaf.nl Regio: provincie Groningen
Voeten in de Aarde II	PO, VO	Op bezoek bij boeren en producenten, indien mogelijk in en om de locatie van de school. We bezoeken veeteelt-, zuivel-, akkerbouw-, visserij- en verwerkende producenten die uitleggen waar je voedsel vandaan komt.	€ 50,- per groep van max 30 leerlingen	Stichting Bestek, De Marne Joke Kops stichtingbestek@gmail.com Mobiel: 06-40613432