

# Sport & Bewegen

BASISONDERWIJS



Voldoende sport en bewegen voorkomt overgewicht.

# Vignet Gezonde School

## Criteria voor themacertificaat Sport & Bewegen

### EDUCATIE

- Uw school werkt in alle groepen planmatig aan de bewegontwikkeling van alle leerlingen met een methode en/of vakwerkplan voor het bewegingsonderwijs.
- Uw school organiseert jaarlijks een sportdag.

### OMGEVING

- Uw school biedt een structureel aanbod van beweeg- en sportactiviteiten voor leerlingen buiten de lessen bewegingsonderwijs.
- Voor kennismaken met sport wordt structureel samengewerkt met buitenschoolse beweeg- en sportaanbieders.

### BELEID

- Uw school voldoet aan de richtlijn van het ministerie van Onderwijs, Cultuur & Wetenschap met betrekking tot het aantal lessen bewegingsonderwijs per week: groep 1 en 2 dagelijks een beweegmoment (3,75 uur per week) en groep 3 t/m 8 minimaal 2 keer 45 minuten per week.
- De lessen bewegingsonderwijs worden gegeven door een bevoegde groeps- en/of vakleerkracht. Bevoegd is: opleiding ALO of Pabo voor het jaar 2005 of Pabo na 2005, inclusief leergang bewegingsonderwijs.

### SIGNALERING

- Uw school heeft inzicht in de motorische vaardigheden en/of het beweeggedrag van leerlingen.

Sport en bewegen verbetert de leerprestaties.

# Sport & Bewegen

INTERVENTIE		BESCHRIJVING	CONTACTGEGEVENS	EDUCATIE	OMGEVING	BELEID	SIGNALERING
<b>Sportieve Gezonde School</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gedurende 16 weken beweeglessen door een vakleerkracht en begeleiding van de groepsleerkrachten.</li> <li>Meer en diverse beweegmomenten tussen en/of na schooltijd.</li> <li>Een sport- en spelmaterialenpakket ter waarde van €500,-.</li> </ul> <p><u>Kosten deelname:</u> €750,- excl. BTW Huis voor de Sport Groningen</p> <p><a href="http://www.huisvoordesportgroningen.nl/sport-en-bewegen/sportieve-gezonde-school">www.huisvoordesportgroningen.nl/sport-en-bewegen/sportieve-gezonde-school</a></p>	Fanny van Eijden f.vaneijden@hvdsg.nl	✓	✓	✓		
<b>Gezond Scoren</b>	<p>6 weken aandacht voor bewegen en voeding op school met ondersteuning van FC Groningen in de Maatschappij.</p> <p><u>Kosten deelname:</u> gratis FC Groningen in de Maatschappij</p> <p><a href="http://www.fcgroningen.nl">www.fcgroningen.nl</a></p>	FC Groningen Stagemaatschappelijk@fcgroningen.nl	✓	✓			
<b>Lekker Fit!</b>	<p>Basismethode met verhalen en opdrachten over voeding, bewegen en gezonde keuzes maken. Tips om ouders te betrekken.</p> <p><a href="http://www.lekkerfitopschool.nl">www.lekkerfitopschool.nl</a></p>	Kenmerk Educatief info@kenmerk.nl	✓	✓	✓	✓	
<b>Nijntje beweegdiploma</b>	<p>Serie beweeglessen voor peuters en kleuters.</p> <p><a href="http://dutchgymnastics.nl/beweegdiploma">dutchgymnastics.nl/beweegdiploma</a></p>	Fanny van Eijden f.vaneijden@hvdsg.nl	✓				
<b>FitGaaf!</b>	<p>Stickertjes plakken voor elke gezonde actie (beweging, gezond eten en drinken) op een dag. Uitleg en uitdelen via basisschool, uitvoer thuis.</p> <p><a href="http://www.fitgaaf.nl">www.fitgaaf.nl</a></p>	info@fitgaaf.nl	✓	✓		✓	

Mensen die voldoende sporten en bewegen hebben minder kans op gezondheidsklachten.

# Sport & Bewegen *vervolg*

INTERVENTIE	BESCHRIJVING	CONTACTGEGEVENS	EDUCATIE	OMGEVING	BELEID	SIGNALERING
<b>Schooljudo</b>	Judolessen op school. <a href="http://www.schooljudo.nl">www.schooljudo.nl</a>	info@schooljudo.nl	✓	✓		✓
<b>Zit met pit</b>	Bewegen met kinderen tussendoor. <a href="http://www.zitmetpit.nl">www.zitmetpit.nl</a>	info@zitmetpit.nl	✓	✓		
<b>Beeld Bijstellen</b>	Informatief doe-programma met een preventief karakter. Laagdrempelig en onderhoudend. Gericht op leerlingen in de leeftijdsgroep 4-12 jaar. Middels oefeningen wordt bewustwording van houding gecreëerd en bevorderd. <a href="http://balanskompas.nl">balanskompas.nl</a>	Petra Weel info@balanskompas.nl				✓
<b>Gezond Schoolplein</b>	Zelf aan de slag met een gezond schoolplein. <a href="http://www.gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning/gezonde-schoolpleinen/zelf-aan-de-slag-met-een-gezond-schoolplein">www.gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning/gezonde-schoolpleinen/zelf-aan-de-slag-met-een-gezond-schoolplein</a>	IVN Noord, voor groen schoolplein info@ivn.nl Huis voor de Sport Groningen, voor beweegvriendelijke plein f.vaneijden@hvdsg.nl			✓	
<b>Sporthopper</b>	Kinderen stimuleren om een sport uit te proberen. <a href="http://www.sporthopper.nl">www.sporthopper.nl</a>	Huis voor de Sport Groningen info@hvdsg.nl			✓	✓
<b>Daily Mile</b>	Kinderen lopen elke dag een kwartier. <a href="http://www.thedailymile.nl">www.thedailymile.nl</a>	Siebrén van der Molen s.vandermolen@hvdsg.nl Of Healthy Ageing Network Noord-Nederland (HANNN) marijke.haitel@hannn.eu <a href="http://www.hannn.eu/projecten">www.hannn.eu/projecten</a>		✓		
<b>Verkeerseducatie</b>	Kosteloos verkeerseducatie op school. Zie aanbod provincie Groningen op: <a href="http://www.verkeerswijzergroningen.nl">www.verkeerswijzergroningen.nl</a>	Provincie Groningen Zie namen 3 regiocoördinatoren: <a href="http://www.verkeerswijzergroningen.nl/regio-indeling">www.verkeerswijzergroningen.nl/regio-indeling</a>	✓			

Voor landelijke materialen zie: [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)