

# Voeding

GEZONDHEIDSAANBOD IN HET BASISONDERWIJS

Kinderen die  
lekker in hun vel  
zitten, leren en  
werken beter.

Gezonde School, 2018

# Vignet Gezonde School

## Criteria voor themacertificaat voeding

### EDUCATIE

- Uw school maakt in het lesprogramma gebruik van erkende Gezonde School-activiteiten rondom voeding.
- Uw school besteedt in de lessen structureel aandacht aan voeding.  
*Toelichting: Met structureel bedoelen we: niet-eenmalig en in diverse leerjaren.*
- De onderwijsactiviteiten op het gebied van voeding zijn vastgelegd.

### OMGEVING

- Er is een hygiënische watervoorziening op school waar leerlingen en personeel water kunnen tappen.
- Uw school betreft leerlingen, ouders en medewerkers bij de organisatie van activiteiten rond voeding.
- Medewerkers geven het goede voorbeeld rond voeding.
- Uw school maakt gebruik van hulp, ondersteuning en/of expertise van andere organisaties rond voeding en mondgezondheid.

### BELEID

- Uw school voert een actief voedingsbeleid gebaseerd op de richtlijnen van het Voedingscentrum ten aanzien van gezonde pauzehappen, lunchpakket, drinken en traktaties.
- Leerlingen, ouders en medewerkers zijn betrokken bij de beleidsvorming rondom voeding.
- Uw school informeert leerlingen, ouders en medewerkers over het beleid rond voeding.
- Het beleid wordt geëvalueerd.
- Uw school heeft de coördinatie van voeding belegd.

### SIGNALERING

- Uw school heeft inzicht in hoe het met leerlingen gaat rondom voeding zoals, voedingsgewoonten, gewicht en gebit.
- Signalen rondom voedingsgewoonten, gewicht en gebit worden besproken in bestaand (wettelijk verplicht) zorgteam van school. Uw school informeert leerlingen en ouders bij wie ze terecht kunnen voor vragen/ hulp rond voedingsgewoonten, gewicht en gebit en pakt signalen van leerlingen en ouders op.

# Voeding

INTERVENTIE		BESCHRIJVING	CONTACTGEGEVENS	EDUCATIE	OMGEVING	BELEID	SIGNALERING
<b>Overheerlijk overblijven</b>	Het programma 'Overheerlijk overblijven' heeft als doel kinderen en hun ouders bewust te maken van een gezonde lunch. <a href="https://gezondschoolgelderlandzuid.nl/themas-po/voeding/overheerlijk-overblijven-po/">gezondschoolgelderlandzuid.nl/themas-po/voeding/overheerlijk-overblijven-po/</a>	GGD Gelderland-Zuid gezondeschool@ggdgelderlandzuid.nl	✓				
<b>Chef!</b>	Lesmaterialen, lesactiviteiten, lesprogramma's. Smaaklessen, smaakmissies, kok in de klas, EU-schoolfruit. Voor alle groepen. <a href="http://www.smaaklessen.nl/nl/voedseleducatie.htm">www.smaaklessen.nl/nl/voedseleducatie.htm</a>	Platform Chef! smaaklessen@wur.nl	✓				
<b>Gezond Scoren</b>	Project 'Gezond Scoren:' 6 weken aandacht voor bewegen en voeding op school met ondersteuning van FC Groningen in de Maatschappij. <a href="http://www.fcgroningen.nl/maatschappij/projecten-en-activiteiten/gezond-scoren">www.fcgroningen.nl/maatschappij/projecten-en-activiteiten/gezond-scoren</a>	FC Groningen in de Maatschappij stagemaatschappelijk@fcgroningen.nl	✓				
<b>Ik eet het beter</b>	Gratis lesprogramma van Albert Heijn over voeding en bewegen voor leerlingen van groep 5 t/m 8. <a href="http://www.ikeethetbeter.nl">www.ikeethetbeter.nl</a>	Uitgever Zwijsen Ikeethetbeter@zwijsen.nl	✓				
<b>Fit Gaaf!</b>	De basis van FitGaaf! is een kalender voor jong en oud. Met stickers voor dagelijks gezond eten, drinken, bewegen en slapen. <a href="http://www.fitgaaf.nl">www.fitgaaf.nl</a>	FitGaaf! info@fitgaaf.nl	✓			✓	
<b>SuperChefs</b>	SuperChefs is een serie van 8-wekelijkse kookworkshops voor kinderen van 10-12 jaar (groep 7/8). Ze ontdekken hoe gezond, lekker en gemakkelijk koken kan zijn. Zie: <a href="http://www.voedingscentrum.nl/superchefs">www.voedingscentrum.nl/superchefs</a> Bestellen: <a href="http://kenmerk.nl/superchefs">kenmerk.nl/superchefs</a>	Kenmerk Educatief info@kenmerk.nl	✓				
<b>Lespakket voedselverspilling</b>	Voor groep 5 t/m 8 online lesmateriaal over voedselverspilling: <a href="http://www.instock.nl/lespakket-voedselverspilling">www.instock.nl/lespakket-voedselverspilling</a>	Instock products@instock.nl	✓				

# Voeding vervolg

INTERVENTIE		BESCHRIJVING	CONTACTGEGEVENS		EDUCATIE	OMGEVING	BELEID	SIGNALERING
<b>De Boer op Noord</b>	Excursies naar één van de zes boerderijen in de omgeving van stad Groningen gericht op bovenbouw. Verdere informatie via: <a href="http://www.deboeropnoord.nl">www.deboeropnoord.nl</a>	De Boer op Noord deboeropnoord@gmail.com	✓					
<b>Educatieve filmpjes</b>	Voedingscentrum: filmpjes voor kinderen van 9-13 jaar over gezond, duurzaam en afwisselend eten. <a href="http://www.voedingscentrum.nl/nl/thema-s/ik-ben-9-13-jaar.aspx">www.voedingscentrum.nl/nl/thema-s/ik-ben-9-13-jaar.aspx</a>	Voedingscentrum <a href="http://www.voedingscentrum.nl">www.voedingscentrum.nl</a>	✓					
<b>EU-Schoolfruit</b>	EU-Schoolfruit stimuleert kinderen samen in de klas fruit en groente te eten. Deelnemende basisscholen ontvangen 20 weken lang iedere week 3 porties groente en fruit voor alle leerlingen. En dat helemaal gratis dankzij financiering van de Europese Unie: <a href="http://www.euschoolfruit.nl/nl/schoolfruit/Over-EU-Schoolfruit.htm">www.euschoolfruit.nl/nl/schoolfruit/Over-EU-Schoolfruit.htm</a> <u>Kosten:</u> gratis Schoolfruitprogramma: <a href="http://www.euschoolfruit.nl">www.euschoolfruit.nl</a>	euschoolfruit@wur.nl 0317 485966	✓		✓			
<b>Koningsspelen</b>	Actief en sportief Oranjefeest met basisscholen door heel Nederland. Samen goed ontbijten staat ook centraal. Inschrijven kan via: <a href="http://www.koningsspelen.nl/organisatie/scholen/">www.koningsspelen.nl/organisatie/scholen/</a>	Koningsspelen <a href="http://www.koningsspelen.nl/Contact">www.koningsspelen.nl/Contact</a>	✓					
<b>Nationaal Schoolontbijt</b>	Ieder jaar in november gezellig samen ontbijten op school. Voor een goed gevuld, gezond ontbijtpakket inclusief lesmateriaal wordt gezorgd. Inschrijven kan via: <a href="http://www.schoolontbijt.nl/scholen">www.schoolontbijt.nl/scholen</a>	info@schoolontbijt.nl	✓					
<b>SuperShopper</b>	Twee lessen over het belang van gezonde voeding en bewuste keuzes maken. Het programma wordt afgesloten met een speurtocht in de plaatselijke supermarkt. <a href="http://www.kenmerk.nl/supershopper">www.kenmerk.nl/supershopper</a>	Uitgever Kenmerk info@kenmerk.nl 085 0475700	✓					

# Voeding vervolg

INTERVENTIE		BESCHRIJVING	CONTACTGEGEVENS			
			EDUCATIE	OMGEVING	BELEID	SIGNALERING
<b>NME-centra (Natuur- en Milieueducatie)</b>	Diverse programma's en activiteiten rond voedseleducatie en moestuinieren. Informeer naar het programma en de mogelijkheden bij uw lokale NME-centrum.	<p>Heemtuin Muntendam, Hannelore Börger: hannelore.borger@deduurzameboerderij.nl</p> <p>NME Hoogezand-Sappemeer Brangien Struyk: b.struyk@werkpro.nl</p> <p>NDE Groningen, Gieneke Dijkstra: gieneke.dijkstra@groningen.nl</p> <p>NME Mikkelfhorst Haren, Fafany Koopmans: f.koopmans@mikkelfhorst.nl</p> <p>NDCE Westerkwartier, Herman Woltjer: info@ndce-westerkwartier.nl</p>	✓			
<b>Hou je mond gezond</b>	Met 'Hou je mond gezond!' wordt op een leuke manier kennis bijgebracht over de mond en het gebit, tandenpoetsen, gaatjes en de 7 eet- en drinkmomenten.  <a href="http://www.houjemondgezond.nl">www.houjemondgezond.nl</a>	JGZ-medewerker van uw school	✓			
<b>Watertap op school</b>	Waterbedrijf Groningen kan een watertappunt op school installeren <a href="http://www.waterbedrijfgroningen.nl/organisatie/interesse-in-onze-sponsoring/watertappunten/">www.waterbedrijfgroningen.nl/organisatie/interesse-in-onze-sponsoring/watertappunten/</a>  Subsidie voor een watertappunt buiten zijn beschikbaar via: <a href="http://www.gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning/subsidie-watertappunt">www.gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning/subsidie-watertappunt</a>	Waterbedrijf Afdeling Communicatie 050 368 8688 info@waterbedrijfgroningen.nl	✓	✓	✓	
<b>Lekker naar Buiten met Jong Leren Eten</b>	Voor moestuinieren, kook- en gastlessen en excursies kunt u gebruik maken van de subsidie 'Lekker naar Buiten met Jong Leren Eten'. Meer informatie hierover vindt u op: <a href="http://www.jonglereneten.nl/subsidie-jong-leren-eten">www.jonglereneten.nl/subsidie-jong-leren-eten</a>  Een overzicht van alle mogelijkheden in Groningen vindt u op: <a href="http://ggd.groningen.nl/app/uploads/2019/09/Overzicht_Voedseleducatie_190930_WEB.pdf">ggd.groningen.nl/app/uploads/2019/09/Overzicht_Voedseleducatie_190930_WEB.pdf</a>	GGD Groningen en programma Jong Leren Eten Hannelore.borger@ggd.groningen.nl Hannie.poletiek@ggd.groningen.nl	✓	✓	✓	

# Voeding vervolg

INTERVENTIE	BESCHRIJVING	CONTACTGEGEVENS	EDUCATIE	OMGEVING	BELEID	SIGNALERING
<b>Poppenkast over voeding</b>	Poppenkast voor de onderbouw over voeding, moestuinieren: <a href="http://www.akoestini.nl/Poppenkast.html">www.akoestini.nl/Poppenkast.html</a>	Akoestini's info@akoestini.nl	✓			
<b>Akkerbouw voor jou</b>	Lesmateriaal over de akkerbouw (werkbladen, docentenhandleidingen) voor de onderbouw van het voortgezet onderwijs. Digiles over de akkerbouw (bovenbouw) en digiles 'Wat eten onze dieren'. Achtergrondinformatie en filmpjes. <a href="http://www.akkerbouwvoorjou.nl">www.akkerbouwvoorjou.nl</a>	Het Kleine Loo <a href="http://www.hetkleineloo.nl/leerkrachten">www.hetkleineloo.nl/leerkrachten</a>	✓			

Aanvullende materialen: [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl) (klik!) en [GroenGelinkt-menukaart.nl](http://GroenGelinkt-menukaart.nl) (klik!)

Een Gezonde School draagt positief bij aan de gezondheid van leerkrachten, waardoor zij met meer plezier werken en het ziekteverzuim afneemt.

Gezonde School, 2018

Doordat leerlingen beter in hun vel zitten en minder verzuimen, verloopt het leerproces beter. Het lesgeven kost de leerkracht dan minder energie.

Gezonde School, 2018