

Lood in kraanwater

Loden waterleidingen vormen nog steeds een gezondheidsrisico, blijkt uit nieuwe rapporten van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en de Gezondheidsraad. Dit geldt met name voor zuigelingen, kinderen tot een jaar of zeven en ongeboren kinderen (via hun zwangere moeder). Lood in kraanwater kan het IQ van kinderen verlagen. Het advies is daarom om loden waterleidingen zo snel mogelijk te vervangen.

Het kraanwater in Nederland is van hoge kwaliteit, veilig om te drinken en de gezondste keuze. Maar soms zit er te veel lood in kraanwater. Lood kan vrijkomen uit loden waterleidingen bij gebouwen die voor 1960 zijn gebouwd. Daarnaast kan drinkwater uit nieuwe leidingen en kranen de eerste maanden te veel lood bevatten.

Zuigelingen, jonge kinderen en ongeboren kinderen

Te veel lood kan bij kinderen het IQ verlagen. Het effect is afhankelijk van de leeftijd en het voedingspatroon. De dagelijkse inname van lood kan bij zuigelingen bijvoorbeeld erg hoog worden als de flesvoeding met kraanwater wordt aangemaakt. Naast zuigelingen zijn ongeboren kinderen (via hun zwangere moeder) en jonge kinderen tot een jaar of zeven een belangrijke risicogroep. Hun darmen nemen lood namelijk gemakkelijk op en hun hersenen zijn nog volop in ontwikkeling.

Oudere kinderen en volwassenen

Er is weinig onderzoek gedaan naar de loodblootstelling van kinderen boven de zeven jaar. Mogelijk is er ook bij hen sprake van invloed op het IQ. Dit effect zal kleiner zijn dan bij jongere kinderen. Verder kan een hoge loodconcentratie in het kraanwater bij volwassenen de kans op chronische nierziekten vergroten of een verhoogde bloeddruk veroorzaken.

Check de waterleiding

Gebouwen die vóór 1960 zijn gebouwd, kunnen nog loden waterleidingen bevatten. Daarom adviseren wij om de leidingen in deze gebouwen te controleren en te vervangen als er sprake is van loden waterleidingen. Veel eigenaren weten niet of er loden leidingen in hun pand aanwezig zijn. [U kunt dit laten testen door waterlaboratorium WLN.](#)

Daarnaast kunt u meer informatie vinden en het kraanwater laten testen via www.loodinwatertesten.nl.

Vervangen loden leidingen

Blijken er loden leidingen te zijn? Vervang dan de leidingen. Totdat de loden leidingen vervangen zijn, is het advies om in ieder geval voor zuigelingen, kinderen tot een jaar of zeven en zwangere vrouwen fleswater te gebruiken. Dit geldt ook voor het maken van limonade, thee en soep. Volwassenen en oudere kinderen worden geadviseerd om niet veel kraanwater te gebruiken en het liefst ook fleswater te drinken.

Let op! Lood verdwijnt niet uit het water door het te koken of te filteren.

De eerste 3 maanden bij nieuwe leidingen en kranen

Zijn de oude leidingen vervangen door nieuwe waterleidingen? Of is er sprake van nieuwbouw? Zet de eerste 3 maanden dan elke ochtend de kraan 2 minuten open. Heeft u nieuwe kranen? Dan kunt u deze het beste de eerste 3 maanden elke ochtend even 10 seconden openzetten.

Meer informatie

Meer informatie over lood in drinkwater kunt u vinden op de website van GGD Leefomgeving, in het [rapport van de Gezondheidsraad](#) en in het [rapport van het RIVM](#). Is uw vraag niet beantwoord? Neem dan contact op met GGD Groningen, afdeling Milieu en Gezondheid, via 050-3674000.