



Rijksoverheid

Korona testi yaptırdığınız için teşekkür ederiz!



alleen samen krijgen we
corona onder controle

Sayın bay/bayan,

Bugün korona testi yaptırdınız. Bu broşürde önümüzdeki günlerde sizden beklenecekler hakkında detaylı bilgi bulabilirsiniz.



Testin sonucunu alana kadar aşağıdaki kurallara uymanız önemlidir:

- Evde kalın.
- Dışarı çıkmayın.
- Aile hekimi dışında ziyaretçi kabul etmeyin.
- Evde sizinle birlikte yaşayan kişiler/aile üyeleriyle aranızdaki mesafeyi mümkün oldukça koruyun.
- Sık sık ellerinizi yıkayın, dirseğinizin iç kısmına hapşırın veya öksürün ve kağıt mendil kullanın.
- Test sonucu için e-postanızı düzenli olarak kontrol edin ve telefonla ulaşılabilir olmaya dikkat edin.
- Geçtiğimiz günlerde görüştüğünüz kişileri şimdiden not edin.
- Çocuklar için istisnai durumlar vardır. Daha fazla bilgi için:
www.rijksoverheid.nl/coronaregels-gezinnen

Aşağıdaki durumlarda evde sizinle birlikte yaşayanlar veya ailenizdeki kişiler evde kalmalıdır:

- Orta dereceli korona şikayetlerinin yanı sıra ateşiniz veya nefes darlığınız varsa;
- Evdeki bir kişide korona tespit edilmişse.

Neleri yapabilirsiniz?

- Evde yaşayan diğer kişiler veya aile üyeleri sizinle birlikte evde kalabilir. Ancak aradaki mesafeyi mümkün oldukça koruyun.
- Bahçe ya da balkonunuzda oturabilirsiniz.
- Alışverişlerinizi başka biri yapabilir. Yapılan alışveriş eve getirildiğinde mesafeyi koruyun.

Yardım ya da destek ister misiniz? Ev izolasyon sürecine ilişkin yardım ve tavsiyeler için karantina rehberini indirin:
www.rijksoverheid.nl/quarantainegids



Korona testi sonucu

Sonucu mümkün oldukça hızlı bir şekilde öğreneceksiniz. Bu konuda aranabilir ya da sonucu DigiD numaranız ile www.coronatest.nl sayfasına girerek online öğrenebilirsiniz. Test hazır olduğunda bir e-posta alırsınız. Sonucun pozitif olduğu durumda her zaman GGD tarafından aranacaksınız.

- **Sonuç pozitif mi?** Bu durumda korona virüsü ile enfekte oldunuz. GGD yapmanız gerekenleri size anlatacak ve filyasyon (kaynak-temas) araştırmasına başlayacaktır. Evde sizinle birlikte yaşayanlar karantinaya girmelidir. Korona ile ilgili şikayetleri olursa, test yaptırılmalıdır. Pozitif çıkan test sonucunuz hakkında aile hekiminize, işvereninize ve/veya şirket doktoruna bilgi vermeniz önemlidir.
- **Sonuç negatif mi?** Bu durumda testin yapıldığı anda korona ile enfekte olmadınız. Tekrar dışarıya çıkabilirsiniz. Ama aşağıdaki durumlarda evde kalınız:
 - Korona bulaşı sayısının yüksek olduğu bir yerden (turuncu kodlu seyahat tavsiyesi olan) geri döndüyseniz,
 - Evinizdeki bir kişinin korona ile ilgili sağlık şikayetleri, ateşi veya nefes darlığı sorunu varsa. Söz konusu kişinin henüz alınmış bir test sonucu yoksa. Bununla birlikte ilkokul Grup 1 ve 2'ye giden çocuklar için istisnai durum söz konusudur. Bu çocukların korona ile ilgili şikayetleri, ateşi veya nefes darlığı sorunu olduğunda, ailenin geri kalanı gibi evde kalmalarına gerek yoktur.

Dikkat: Her zaman temel kurallara uyun. Test sonucunuz negatif olsa bile çevrenizde yaşlılar ile sağlık problemi olan kişiler bulunduğunda ekstra dikkatli olun. Sağlık şikayetleriniz arttığında, aile hekiminiz ile iletişime geçin.

Daha fazla bilgi için: www.rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest



Filyasyon (kaynak-temas) araştırması için kendim ne yapmalıyım?

Geçtiğimiz günlerde kimlerle görüştüğünüzü şimdiden not edebilirsiniz. Sadece şikayetler başlamadan 2 gün öncesinden evde kaldığınız zamana kadar 15 dakika veya daha fazla 1,5 metreden az mesafede birlikte olduğunuz kişilerin isimlerini yazmanız gereklidir. Test sonucunda korona olduğunuz mu görüldü? Bu durumda GGD, ilgili kişileri bilgilendirmek için yapmanız gerekenler konusunda sizinle iletişime geçecektir. Bu bilgiler www.coronatest.nl sayfasında sonuç ile birlikte yer almaktadır.

18 Aralık 2020

Daha fazla bilgi

Korona testi hakkında daha fazla bilgi için: www.rijksoverheid.nl/coronatest

Sonuç belli oldu mu? www.coronatest.nl sayfasını ziyaret ederek DigiD kodunuz ile giriş yapın.

Karantina kurallarını www.rijksoverheid.nl/quarantaine sayfasında bulabilirsiniz.