



## Voedseleductie in Groningen

### Lekker naar Buiten, Jong Leren Eten | schooljaar 2023-2024

#### Aanvullende informatie kun je opvragen bij de makelaars Jong Leren Eten Groningen:

Fennie Munneke, [fennie.munneke@ggd.groningen.nl](mailto:fennie.munneke@ggd.groningen.nl)

Karliën Meijer, [karlien.meijer@ggd.groningen.nl](mailto:karlien.meijer@ggd.groningen.nl)

#### Financieren? Vraag de subsidie Jong Leren Eten aan!

Per schoollocatie kun je maximaal €2.000,- aanvragen. Het aanvraagproces verloopt via [www.mijngezondeschool.nl](http://www.mijngezondeschool.nl) van Gezonde School.

#### Tips

- Abonneer je op de nieuwsbrief 'Jong Leren Eten Groningen.' Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar [fennie.munneke@ggd.groningen.nl](mailto:fennie.munneke@ggd.groningen.nl).
- Het aanbod en de contactgegevens op deze regionale lijst veranderen regelmatig. Krijg je geen reactie? Kijk dan op de betreffende website.
- Naast het regionale aanbod voedsel educatie in deze waaier kun je de 'Lekker naar buiten'-bijdrage ook besteden aan landelijke interventies. Kijk voor het landelijk aanbod voedsel educatie op [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl) en klik per schooltype (po, so, vo, mbo) door naar **Gezonde School-activiteiten**.



## Moestuiniëren

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder
Verticaal moestuinieren	bso, po, vo, mbo *	<p>Verticale moestuin in de school of klas voor jaarrond kweekplezier. Deze aeroponic moestuin neemt 1m<sup>2</sup> in beslag en heeft dan in de basis 32 kweekplaatsen. Zonder dat je seizoensgebonden bent kunnen kinderen van alle leeftijden hierin volledig zelf kweken. Het hele kweekproces van dichtbij meemaken in een supergroene oase in de klas.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=U18-bzz_siY">https://www.youtube.com/watch?v=U18-bzz_siY</a></p>	<p>Compleet Starterpakket Verticale Moestuin € 649</p> <p>Indoor LED groeilampen € 293 (past als deksel op de verticale moestuin)</p> <p>Workshops team € 45 p/u op locatie</p>	<p>Moestuin by Suus <a href="http://www.verticaalmoestuiniëren.nl">www.verticaalmoestuiniëren.nl</a></p> <p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: Suzanne Broers <a href="mailto:suzannebroers@outlook.com">suzannebroers@outlook.com</a> 06 54 69 00 00</p>
Leskist Vensterbanktuinieren	po	<p>Deze leskisten bevatten alles wat je nodig hebt om met een klas aan de slag te gaan met groene proefjes en projecten.</p> <p>De bedoeling is dat de kinderen op onderzoekende wijze een aantal vragen gaan beantwoorden.</p>	geen	<p>Vakland Het Hogeland, werkgroep PO <a href="http://www.vaklandhethogeland.nl">www.vaklandhethogeland.nl</a></p> <p>Regio: gemeente Het Hogeland</p> <p>Contact: Roos Wagter <a href="mailto:rwr@vaklandhethogeland.nl">rwr@vaklandhethogeland.nl</a> Rita Tjoelker <a href="mailto:ritatjoelker00@gmail.com">ritatjoelker00@gmail.com</a></p>

Moestuinieren	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Op locatie van de Bostuin. Hier zijn verschillende veldjes en systemen voor moestuinen te vinden.	€ 75,- per uur + 3,50 per kind boven 21 kinderen	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost-Groningen, standplaats Blijham  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>
Wildplukken	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Wildplukken in het voorjaar op locatie of in de Bostuin en ons voedselbos.	€ 75,- per uur + 3,50 per kind boven 21 kinderen + 19 cent per km	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost-Groningen, standplaats Blijham  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>
Tuinieren	po, groep 6	Een seizoen lang (april-oktober) tuinieren voor scholen in de stad Groningen. (Goed te combineren met kooklessen, zie het aanbod onder het kopje 'Koken'.)	geen	Natuur- en duurzaamheidseducatie Groningen <a href="http://www.ndegroningen.nl">www.ndegroningen.nl</a>  Regio: gemeente Groningen  Contact: <a href="mailto:jurian.bajema@groningen.nl">jurian.bajema@groningen.nl</a> , <a href="mailto:nde@groningen.nl">nde@groningen.nl</a>
Tuinieren	po, groep 3 en 4	4 tuinierlessen (april-september) voor scholen in de stad Groningen (goed te combineren met kooklessen, zie onder het kopje 'Koken').	geen	Natuur- en duurzaamheidseducatie Groningen <a href="http://www.ndegroningen.nl">www.ndegroningen.nl</a>  Regio: gemeente Groningen  Contact: <a href="mailto:jurian.bajema@groningen.nl">jurian.bajema@groningen.nl</a> , <a href="mailto:nde@groningen.nl">nde@groningen.nl</a>

Onkruidspeurtocht	po, groep 5 t/m 8	<p>Een speurtocht, waarbij we op zoek gaan naar verschillende soorten onkruid.</p> <p>Onkruid kan heel vervelend zijn in de tuin. Sommige mensen spuiten het met gif dood, maar dat gif zakt in de grond en komt in de dichtstbijzijnde sloot terecht. En als je het nou op zou eten? In deze les leren we erover, gaan we op zoek naar verschillende soorten en koken we er mee. Zo proeven we brandnetelsoep en stokbroodjes onkruidboter.</p> <p>De les kan gegeven worden na bij de school in de maanden maart t/m juni.</p>	geen	<p>Waterschap Hunze en Aa's, <a href="http://www.hunzeenaas.nl">www.hunzeenaas.nl</a></p> <p>Regio: Zuidoost-Groningen</p> <p>Contact: Willeke Bergman <a href="mailto:w.bergman@hunzeenaas.nl">w.bergman@hunzeenaas.nl</a></p>
Maak van afval een lekkere hap	po, vo en mbo, op school	<p>Oesterzwammen kweken op het afval van de stad. Hoe krijg je gezond en verantwoord voedsel?</p>	<p>Voor groepen tot 12 personen: € 390 excl. btw, voor onderwijs geldt vrijstelling btw.</p> <p>Meer dan 12 personen: kosten in overleg</p>	<p>Sesame, <a href="http://www.sesametree.nl">www.sesametree.nl</a></p> <p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: Peter Kruijt 06 24 87 96 86 <a href="mailto:peter@sesametree.nl">peter@sesametree.nl</a></p>
Natuurlijk moestuinieren (op biologisch-dynamische grondslag)	po, vo en mbo, in groepjes van maximaal 10 leerlingen	<p>Wat is natuurlijk moestuinieren, hoe doe je dat in de praktijk?</p> <p>Rondleiding met uitleg op de Molenakker te Noordbroek.</p>	€ 50 per rondleiding van ongeveer 1 uur	<p>Janneke Hetebrij, de Molenakker <a href="http://www.natuurlijkaardewerk.nl">www.natuurlijkaardewerk.nl</a> Molenlaan 8, Noordbroek</p> <p>Regio: Midden-Groningen</p> <p>Contact: 06 18 08 45 48 <a href="mailto:janneke.hetebrij@gmail.com">janneke.hetebrij@gmail.com</a></p>

Educatieve Jeugd tuinen Borgerswold & bijeenkomsten	po, groepen 1 t/m 8 en bso, vanaf 4 jaar	Leerlingen (groepen) zijn vanaf maart t/m oktober (een heel tuinseizoen) één keer in de week 90 minuten op hun tuintjes bezig.  Ook is het mogelijk om een gedeelte van een tuinseizoen met groepen aanwezig te zijn.	± € 15 per leerling	Educatieve Jeugd tuinen Borgerswold <a href="http://www.detoene.nl">www.detoene.nl</a>  Regio: Veendam  Contact: Dirk Bruin, 06 20 55 28 56 <a href="mailto:dirkbruin238@gmail.com">dirkbruin238@gmail.com</a>
Alles voor de moestuin	bso, po, vo en mbo	Ben jij al druk bezig met moestuinieren of wil je beginnen met een moestuin? Hier vind je al je moestuinproducten; tuingereedschap, zaai kalender, moestuinboeken, moestuinbakken, zaden en moestuinpakketten. Alles om van je moestuin een succes te maken!	Prijzen variëren, zie website	IVN, Instituut voor Natuureducatie <a href="https://winkel.ivn.nl/moestuin/">https://winkel.ivn.nl/moestuin/</a>  Regio: Provincie Groningen
Koken met ingrediënten uit de (school)moestuin	po, groep 5 t/m 8, ko en vso	In deze workshop gaan we gezamenlijk aan de slag om met ingrediënten uit de (school)moestuin een gezonde lunch te maken. De gerechten zijn afhankelijk van het seizoen en de beschikbare oogst. De kookworkshop is bedoeld om door te proeven, voelen, horen, ruiken, kijken en vooral doen(!) gezonde voeding te laten ervaren.  Groepsgrootte: 12-16 kinderen. Duur: 1,5 uur inclusief het nuttigen van de lunch.	€ 190 exclusief materiaalkosten en reiskosten.  Materiaalkosten € 25 / 40 afhankelijk van het aantal leerlingen en ingrediënten.	Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a>  Regio: Noord-Nederland  Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a>
Donker Groep	ko, po en vo	- Vergroenen van speelomgevingen. - Creëren van natuurlijke speelomgevingen. - Ontdekkend leren. - Klimaatbestendig buitenterrein (terugdringen hittestress, terugdringen waterstress en bevorderen biodiversiteit).	Op aanvraag	Donker Groep (partner van IVN) <a href="https://donkergroep.com/nl/diensten/natuurlijk-spelen">https://donkergroep.com/nl/diensten/natuurlijk-spelen</a>  Contact: 06 30 40 17 15 <a href="mailto:marcel.smale@donkergroep.com">marcel.smale@donkergroep.com</a>

Eten uit de (school)moestuin	po, groep 4 t/m 8	<p>In deze kookles gaan wij gezamenlijk aan de slag om met ingrediënten uit de (school)moestuin een gezonde lunch te maken. De gerechten zijn afhankelijk van het seizoen en de beschikbare oogst.</p> <p>De kookles is bedoeld om door te proeven, voelen, horen, ruiken, kijken en vooral doen(!) gezonde voeding te laten ervaren.</p> <p>(Alleen als de school een moestuin heeft!)</p>	<p>€ 175 per klas (duur 1,5 uur) exclusief reiskosten (€ 0,19 p/km)</p>	<p>Stichting Kind en Voeding  <a href="http://www.kind-en-voeding.nl">www.kind-en-voeding.nl</a></p> <p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact:  Regiocoördinator stichting Kind en Voeding  <a href="mailto:info@kind-en-voeding.nl">info@kind-en-voeding.nl</a></p>
Op zoek naar eetbare onkruiden	alle doelgroepen	<p>Tijdens deze wandeling gaan we met behulp van zoekkaart op zoek naar eetbare onkruiden, bloemen of stoeplantjes in de schooltuin of op het schoolplein.</p> <p>Duur: 1,5u</p> <p>In schooltuin, schoolplein of locatie in overleg.</p> <p>Van mrt t/m okt</p>	<p>€200 (excl. reiskosten en onderzoekskosten).  Max. 12 deelnemers</p>	<p>Greendreamster  <a href="http://www.greendreamster.nl">www.greendreamster.nl</a></p> <p>Regio: Noord-Nederland</p> <p>Contact:  Sanne Scheltena  06 44 02 01 65  <a href="mailto:info@greendreamster.nl">info@greendreamster.nl</a></p>

Moestuincoach	ko, po en vo	<p>Hoe kun je als school of kinderopvang een moestuin beginnen? Hoe moet je deze onderhouden? Wat kunnen we doen met de groente uit de moestuin? Wie verzorgt de moestuin in de schoolvakanties?</p> <p>De moestuincoach geeft antwoord op deze vragen. De moestuincoach kan je begeleiden naar een moestuin die bij jullie situatie past. Naast inhoudelijke kennis hebben ze ook didactische en coachende vaardigheden. Zo kunnen zij onder andere ingezet worden als gastdocent of praktijkbegeleider.</p>	Op aanvraag	<p>Renate Pool  Regio: Noord-Groningen (het Hogeland)  06 40 32 23 03 - <a href="mailto:r.pool68@ziggo.nl">r.pool68@ziggo.nl</a></p> <p>Dorinde Hijszeler  Regio: Groningen (Stad)  06 80 07 06 94  <a href="mailto:dorindahijszeler@gmail.com">dorindahijszeler@gmail.com</a></p> <p>Esther Seuntiens  Regio: provincie Groningen  06 15 94 85 47  <a href="mailto:estherseuntiens@gmail.com">estherseuntiens@gmail.com</a></p> <p>Karin Starke <a href="http://www.schooltuinjf.nl">www.schooltuinjf.nl</a>  Regio: gemeente Oldambt  06 15 24 61 84  <a href="mailto:info@schooltuinjf.nl">info@schooltuinjf.nl</a></p> <p>Esther Johannink  Regio: provincie Groningen  06 34 23 75 76  <a href="mailto:ejohannink68@gmail.com">ejohannink68@gmail.com</a></p>
---------------	--------------	---	-------------	--

# Koken

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder
Koken vanuit de moestuin/wildpluk/voedselbos	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Koken op locatie de Bostuin.	€ 75 per uur + 2,50 per kind € 3,50 per kind extra boven 21 kinderen	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost-Groningen, standplaats Blijham  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>
Koken op locatie moestuin/streekproducten/wildpluk	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Koken op locatie met eventueel de kookkar of pizzarette.	€ 75 per uur + 2,50 per kind € 3,50 per kind extra boven 21 kinderen	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost-Groningen, standplaats Blijham  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>
Kookkarren verhuur	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Ingerichte kar met 9 campinggaspitten + keukenbenodigdheden voor 20 personen. Extra materiaal in overleg.	€ 150 per dag + eventuele schades of ontbrekende delen.	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost-Groningen, standplaats Blijham  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>



Koken gecombineerd met rekenlessen en of taallessen	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Tijdens het koken wordt gewerkt aan rekenen en taal.	€ 75,- per uur + 2,50 per kind € 3,50 per kind extra boven 21 kinderen	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost-Groningen, standplaats Blijham  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>
Kookboek herbarium	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Herbarium maken van wildpluk en eetbare planten.	€ 75 per uur + 3,50 per kind boven 21 kinderen	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost-Groningen, standplaats Blijham  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>
Insecten	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Eten van insecten.	€ 75 per uur + 2,50 per kind € 3,50 per kind extra boven 21 kinderen	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost-Groningen, standplaats Blijham  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>
Verwerking agrarische producten	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Verwerken van agrarische producten uit de regio.	€ 75 per uur + 2,50 per kind € 3,50 per kind extra boven 21 kinderen	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost-Groningen, standplaats Blijham  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>

Workshop Spreads voor tieners	vo en mbo	<p>Deze workshop is op maat voor jongeren. Ze leren wat ecologische voeding is en wat de relatie is tussen voeding, het milieu en het klimaat. Ze gaan ook zelf aan de slag en maken ecologische groentespreads voor op de boterham zoals preispri, wortelwolk of rodebietenhummus. Daarna kunnen ze zelf proeven van ecologische spreads.</p> <p>Groepsgrootte: 12-16 leerlingen. Duur: 1,5 uur.</p>	<p>€ 190 exclusief materiaalkosten en reiskosten.</p> <p>Materiaalkosten € 30 / 45 afhankelijk van het aantal leerlingen.</p>	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a></p> <p>Regio: Noord-Nederland</p> <p>Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>
Workshop Spreads voor kids	po, groep 5 t/m 8, ko en vso	<p>Wat is ecologische voeding? In deze workshop ontdekken kinderen dat spelenderwijs. Ze gaan ook zelf aan de slag en maken ecologische groentespreads voor op de boterham zoals preispri, wortelwolk, of rodebietenhummus. Daarna kunnen ze zelf proeven van de spreads.</p> <p>Groepsgrootte: 12-16 kinderen. Duur: 1,5 uur.</p>	<p>€ 190 exclusief materiaalkosten en reiskosten.</p> <p>Materiaalkosten € 30 / 45 afhankelijk van het aantal leerlingen.</p>	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a></p> <p>Regio: Noord-Nederland</p> <p>Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>
Workshop Ecozoet junior (12 - 18 jaar)	vo en mbo	<p>Frisdrank, koek en snoep zijn dagelijkse kost voor veel jongeren. Dit suikergebruik komt de gezondheid uiteraard niet ten goede. Bovendien is deze zoete trek geen duurzame keuze. De suikerproductie heeft immers een serieuze ecologische voetafdruk.</p> <p>Deze workshop bestaat uit een theoretisch en een praktisch deel. In het eerste deel leren jongeren het suikergehalte van hun lievelingssnacks te bepalen, ontdekken ze wat suiker eigenlijk is, waarom we het gebruiken en waarom het zo belastend is voor gezondheid en milieu. Daarna maken ze kennis met een aantal lekkere ecologische zoetmiddelen. In het tweede deel maken we samen coole smoothies, hippe koekjes en toffe gebakjes op basis van deze zoetmiddelen.</p> <p>Groepsgrootte: 12-16 leerlingen. Duur: 1,5 uur.</p>	<p>€ 190 exclusief materiaalkosten en reiskosten.</p> <p>Materiaalkosten € 35 / 50 afhankelijk van het aantal leerlingen.</p>	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a></p> <p>Regio: Noord-Nederland</p> <p>Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>

<p>Kookworkshop Gezonde lunch</p>	<p>po, groep 5 t/m 8, ko en vso</p>	<p>In deze workshop gaan we gezamenlijk aan de slag om een smakelijke proeverij te maken. Het thema van de kookworkshop is 'gezonde lunchbox' met gezonde pannenkoeken (boekweitpannenkoeken met wortel en banaan), wraps (wrap met zelfgemaakte hummus en sla), diverse knabbelgroente en fris fruitwater (met limoen, sinaasappel en munt). De workshop is bedoeld om kinderen spelenderwijs door te proeven, voelen, horen, ruiken, kijken en vooral doen(!) gezonde voeding te laten ervaren. Er is ook een kookworkshop gezonde lunch deel 2 en 3.</p> <p>Groepsgrootte: 12-16 kinderen. Duur: 1,5 uur, inclusief het nuttigen van de lunch.</p>	<p>€ 190 exclusief materiaalkosten en reiskosten.</p> <p>Materiaalkosten € 30 / 45 afhankelijk van het aantal leerlingen.</p>	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a></p> <p>Regio: Noord-Nederland</p> <p>Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>
<p>Kookworkshop Eten uit de (school)moestuin</p>	<p>po, groep 5 t/m 8, ko en vso</p>	<p>In deze workshop gaan we samen aan de slag om met ingrediënten uit de (school)moestuin een gezonde lunch te maken. De gerechten zijn afhankelijk van het seizoen en de beschikbare oogst. De kookworkshop is bedoeld om door te proeven, voelen, horen, ruiken, kijken en vooral doen (!) gezonde voeding te laten ervaren.</p> <p>Groepsgrootte: 12-16 kinderen. Duur: 1,5 uur, inclusief het nuttigen van de lunch.</p>	<p>€ 190 exclusief materiaalkosten en reiskosten.</p> <p>Materiaalkosten € 25 / 40 afhankelijk van het aantal leerlingen en ingrediënten.</p>	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a></p> <p>Regio: Noord-Nederland</p> <p>Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>
<p>Kinderworkshop Ontdek alle smaken!</p>	<p>po, groep 1 t/m 6, ko en vso</p>	<p>In deze workshop ervaar je alle smaken, ontdek je waar je smaak zit en leer je wat gezond snoepen is. Natuurlijk wordt er veel geproefd!</p> <p>Het doel van deze les is om kinderen op een leuke en leerzame manier vertrouwd te maken met de voordelen van een gezonde eet- en leefstijl. Kinderen maken spelenderwijs door te proeven, voelen, horen, ruiken en kijken kennis met natuurlijke gezonde voeding. Ook de herkomst van voedsel (waar en hoe groeit het, hoe wordt het gemaakt) komt aan bod.</p> <p>Maximale groepsgrootte: 20 kinderen. Duur: 1 uur.</p>	<p>€ 142,50 exclusief materiaalkosten en reiskosten.</p> <p>Materiaalkosten € 15 / 25 afhankelijk van het aantal leerlingen.</p>	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a></p> <p>Regio: Noord-Nederland</p> <p>Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>

<p>Kinderworkshop Feest op je bord!</p>	<p>po, groep 1 t/m 4, ko en peuterspeelzaal</p>	<p>In deze workshops gaan wij met versiertrucs en knutseltips aan de slag, zodat gezond eten een feestje wordt. Wij gaan een lekkere smoothie maken, boterhammen versieren en een bananendolfijn knutselen. De workshop is bedoeld om kinderen spelenderwijs natuurlijke gezonde voeding te laten ervaren.</p> <p>TIP: het is handig om deze workshop rond een eetmoment te plannen. Groepsgrootte: 12-16 kinderen. Duur: 1 uur, inclusief het opsmikkelen.</p>	<p>€ 142,50 exclusief materiaalkosten en reiskosten.</p> <p>Materiaalkosten € 30 / 45 afhankelijk van het aantal leerlingen.</p>	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a></p> <p>Regio: Noord-Nederland</p> <p>Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>
<p>Kookworkshop in de Foodtruck</p>	<p>po, vo en mbo</p>	<p>Maak je eigen gezonde lunch in de foodtruck en kook je eigen lunch. Gezamenlijk worden soep, hartige taartjes en salades gemaakt.</p>	<p>1 klas € 695</p>	<p>Mama Mascha <a href="http://www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs">www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs</a></p> <p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: 06 31 92 71 32 <a href="mailto:info@mamamascha.nl">info@mamamascha.nl</a></p>
<p>Mini-workshops in de Foodtruck</p>	<p>po, vo en mbo</p>	<p>Mini-workshops smoothies/wraps maken tijdens een evenement/sportdag.</p>	<p>40-45 kinderen per uur € 695 per dagdeel</p>	<p>Mama Mascha <a href="http://www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs">www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs</a></p> <p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: 06 31 92 71 32 <a href="mailto:info@mamamascha.nl">info@mamamascha.nl</a></p>

Workshop Pimp je sandwich in de klas	po, vo en mbo	Beleg je eigen gezonde sandwich.	4 klassen per dag € 695	Mama Mascha <a href="http://www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs">www.foodtruckmamamascha.nl/onderwijs</a>  Regio: provincie Groningen  Contact: 06 31 92 71 32 <a href="mailto:info@mamamascha.nl">info@mamamascha.nl</a>
Proef het seizoen	po, vo en mbo,	Oogsten wat het seizoen te bieden heeft en daar een aantal vegetarische gerechten mee maken.  Gezamenlijk koken en eten in de molenschuur.  Periode: mei t/m oktober. Groepjes van maximaal 10 leerlingen per kookles	€ 17,50 per leerling	Janneke Hetebrij, de Molenakker <a href="http://www.natuurlijkaardewerk.nl">www.natuurlijkaardewerk.nl</a> Molenlaan 8, Noordbroek  Regio: Midden-Groningen  Contact: 06 18 08 45 48 <a href="mailto:janneke.hetebrij@gmail.com">janneke.hetebrij@gmail.com</a>
Garnalen pellen	Alle leeftijden vanaf po, groep 1	Garnalen horen bij de Groninger eetcultuur, maar leren de jonge Groningers nog wel garnalen pellen? Tijdens het pellen vertellen we ook over de garnalenvisserij op het Wad. Na afloop een broodje zelf gepelde garnalen.	Afhankelijk van de groepsgrootte en de garnalenprijs. Vanaf € 3,50 per persoon.	't Ailand Lauwersoog, <a href="http://www.ailand.nl">www.ailand.nl</a> Viswerkplaats Haven 49, 9976 VN Lauwersoog  Regio: Noord-Groningen  Contact: <a href="mailto:ailandlauwersoog@gmail.com">ailandlauwersoog@gmail.com</a>
Vis roken	Alle leeftijden vanaf po, groep 3	Vis schoonmaken, pekelen, roken en opeten.  Duur: 4 uur.  Combinaties met andere activiteiten mogelijk i.v.m. wachttijden tijdens pekelen en roken.	Afhankelijk van groepsgrootte en te kiezen combinaties, zoals met plankton vissen. Vanaf € 150 per groep van 30 personen.	't Ailand Lauwersoog, <a href="http://www.ailand.nl">www.ailand.nl</a> Viswerkplaats Haven 49, 9976 VN Lauwersoog  Regio: Noord-Groningen  Contact: <a href="mailto:ailandlauwersoog@gmail.com">ailandlauwersoog@gmail.com</a>

Koken uit de Moestuin	po, groep 5 t/m 8 vo, alle groepen mbo, alle groepen	Samen leren koken met verse groente. Vegetarische recepten uit de hele wereld. We gaan aan de slag met o.a.; hygiëne, recept volgen, wegen, snijden, roeren, bakken, tafel dekken en smullen. Leuk, lekker en leerzaam!  Locatie: alle lessen op school. Lesduur: 1,5 uur.	€ 350 per groep van 10 kinderen.  Inclusief: inkopen, gereedschap, km-vergoeding en btw.	Koken uit de moestuin, Tamar Yogev  Regio: provincie Groningen  Contact: 06 15 35 38 84 <a href="mailto:yogev.tamar@gmail.com">yogev.tamar@gmail.com</a>
Van akker tot bakker; mobiele bakkerij in Pipowagen	po, groep 3, 4 en 5	Beleef en ervaar hoe brood wordt gebakken. Ontdek granen met je ogen en handen, kneed je eigen deeg en bak je eigen brood.  Leerlingen maken zelf een broodje die we in de hout gestookte oven bakken en daarna samen opeten.	+/- € 400 per dagdeel. Exacte prijs op aanvraag.  (Ook mogelijk samen met bezoek aan een molen.)	Bakkerij de Eenvoud Hongerige Wolf e.o.  Regio: Oost-Groningen  Nicolette van der Smagt 06 27 18 11 72 <a href="mailto:n.vdsmagt@gmail.com">n.vdsmagt@gmail.com</a> , Thea Gielleit <a href="mailto:tgielleit@gmail.com">tgielleit@gmail.com</a>
Fitgave fruitwaterfeestjes	po, vanaf groep 5	Samen met de kinderen met water en verschillende fruitsoorten en kruiden experimenteren, om te laten zien dat water lekker en gevarieerd is. Door met zoiets kleins, dagelijks en goedkoops als water te experimenteren, laat FitGaaf! aan kinderen zien hoe makkelijk het kan zijn een eerste verandering in je eet- en drinkgedrag aan te brengen.	€ 25 per 30 minuten.  Per halfuur groep van max 9 kinderen. Inclusief inkopen en materiaal. Exclusief reiskosten en aanvullend materiaal.	FitGaaf! <a href="http://www.fitgaaf.nl">www.fitgaaf.nl</a>  Regio: provincie Groningen  Contact: 050 850 06 91 <a href="mailto:info@fitgaaf.nl">info@fitgaaf.nl</a>
Feest op je bord	po, groep 1 t/m 6 en bso	Versiertrucs en knutseltips zodat zelfs gezond eten een feestje wordt.  Duur: 60 min	€ 100 per klas (+/- 15 kinderen) exclusief boodschappen en reiskosten (€ 0,19 p/km)	Stichting Kind en Voeding <a href="http://www.kind-en-voeding.nl">www.kind-en-voeding.nl</a>  Regio: provincie Groningen  Contact: Regiocoördinator stichting Kind en Voeding <a href="mailto:info@kind-en-voeding.nl">info@kind-en-voeding.nl</a>

Gezonde lunch box	po, groep 4 t/m 8 en bso	<p>Samen aan de slag om een gezonde lunch te maken: boekweitpannenkoeken met wortel en besmeerd met rijpe banaan, wrap met zelfgemaakte hummus en een blaadje sla, knabbelgroente en fruitwater met limoen, sinaasappel en munt. Zelfs het handje ongezoeten noten ontbreekt niet!</p> <p>Duur: 90 min</p> <p>(Alleen als de school een keuken heeft!)</p>	<p>€ 150 per klas (+/- 15 kinderen) excl. voedingsmiddelen en reiskosten (€ 0,19 p/km)</p>	<p>Stichting Kind en Voeding <a href="http://www.kind-en-voeding.nl">www.kind-en-voeding.nl</a></p> <p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: Regiocoördinator Stichting Kind en Voeding <a href="mailto:info@kind-en-voeding.nl">info@kind-en-voeding.nl</a></p>
De Groentjes Mini Workshop	po, groep 4 t/m 8	<p>Mini-workshop: wat zijn gezonde en lekkere snacks? We werken natuurlijk met streekproducten en gaan dit met de kinderen bereiden.</p>	<p>€ 150 per klas (excl. voedingsmiddelen) exclusief reiskosten (€ 0,19 p/km)</p>	<p>Stichting Kind en Voeding <a href="http://www.kind-en-voeding.nl">www.kind-en-voeding.nl</a></p> <p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: Regiocoördinator Stichting Kind en Voeding <a href="mailto:info@kind-en-voeding.nl">info@kind-en-voeding.nl</a></p>
Smaak Parcours	po, groep 3 t/m 8	<p>Educatief parcours, waarbij de kinderen (buiten) spelenderwijs alles over streekproducten en gezonde voeding leren.</p>	<p>€ 200 per uur (2 voorlichters) exclusief reiskosten (€ 0,19 p/km)</p>	<p>Stichting Kind en Voeding <a href="http://www.kind-en-voeding.nl">www.kind-en-voeding.nl</a></p> <p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: Regiocoördinator Stichting Kind en Voeding <a href="mailto:info@kind-en-voeding.nl">info@kind-en-voeding.nl</a></p>

Voorlichting 'De eerste hapjes!'	Ouders en verzorgers, pedagogisch medewerkers kinderdagverblijven en peuterspeelzalen	Informatie over natuurlijke en gezonde voeding voor baby's van het eerste hapje tot het volledig mee-eten met de pot. Wat biedt je baby's aan, in welke hoeveelheden en welke voedingsmiddelen in het bijzonder geef je in beperkte mate? Alle voedingsmiddelen komen aan bod inclusief een proeverij.	€ 150,- per uur (excl. voedingsmiddelen) exclusief reiskosten (€ 0,19 p/km)	Stichting Kind en Voeding <a href="http://www.kind-en-voeding.nl">www.kind-en-voeding.nl</a>  Regio: provincie Groningen  Contact: Regiocoördinator Stichting Kind en Voeding <a href="mailto:info@kind-en-voeding.nl">info@kind-en-voeding.nl</a>
Suikerverslaving	po, groep 7, 8 en vo	Interactieve workshop voeding en suikerverslaving.	€ 150 per klas (excl. voedingsmiddelen) exclusief reiskosten (€ 0,19 p/km)	Stichting Kind en Voeding <a href="http://www.kind-en-voeding.nl">www.kind-en-voeding.nl</a>  Regio: provincie Groningen  Contact: Regiocoördinator Stichting Kind en Voeding <a href="mailto:info@kind-en-voeding.nl">info@kind-en-voeding.nl</a>
Foodzoekers op (school)reis	po, groep 4 t/m 8, bso en vo	Aan de hand van een 'proefschriftje' voeren de kinderen allerlei opdrachten uit, zoals boter karnen, graan malen, aardappels rooien, kruiden ruiken, mosterd maken, appels met peren vergelijken, boontjes doppen, gras determineren, wormen zoeken, groenten herkennen, granen raden, bijen spotten (120 min. incl. voorbereiding).	Per leerling € 12 exclusief reiskosten en voedingsmiddelen (€ 0,19 p/km)	Stichting Kind en Voeding <a href="http://www.kind-en-voeding.nl">www.kind-en-voeding.nl</a>  Regio: provincie Groningen  Contact: Regiocoördinator Stichting Kind en Voeding <a href="mailto:info@kind-en-voeding.nl">info@kind-en-voeding.nl</a>
Kookworkshop eten uit de natuur	alle doelgroepen	In deze kookworkshop gaan we een aantal gerechten uit de wilde keuken bereiden en daarna aan tafel om samen een heerlijke wilde brunch te eten.  Duur: 2,5u Locatie: op school Periode: februari t/m november  (Is te combineren met wildplukwandeling van Greendreamster, zie: excursie-gastles)	€ 400 (excl. reiskosten en onderzoekskosten). Max. 10 deelnemers	Greendreamster <a href="http://www.greendreamster.nl">www.greendreamster.nl</a>  Regio: Noord-Nederland  Contact: Sanne Scheltena 06 44 02 01 65 <a href="mailto:info@greendreamster.nl">info@greendreamster.nl</a>



## Excursie-gastles

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder
Boerderijbezoek	po, groep 1 t/m 8	Interactief programma voor alle groepen van het basisonderwijs. Het educatieve boerderijbezoek bestaat uit een introductie, rondleiding, roulerende opdrachten en een afsluiting.	Veeteeltbedrijf en akkerbouwbedrijf Groep 3 t/m 8 gratis Groep 1 en 2 € 75	De Boer op Noord Kijk voor locaties op: <a href="http://www.deboeropnoord.nl">www.deboeropnoord.nl</a>  Regio: provincie Groningen  Contact: <a href="mailto:info@deboeropnoord.nl">info@deboeropnoord.nl</a>
Eetbare natuur	po, groep 3, 4	Kinderen verrassen met wat er allemaal aan eetbaars in het wild groeit.	€ 2 per leerling	Natuur – en milieueducatie (NME) Hoogezand, <a href="https://nme-hs.nl/">https://nme-hs.nl/</a>  Regio: Midden Groningen  Contact: <a href="mailto:nme-kinderboerderij@werkpro.nl">nme-kinderboerderij@werkpro.nl</a>
Verborgen suikers	po, groep 5, 6	De leerlingen leren tijdens deze les hoeveel suiker er in voedingsmiddelen zit.	€ 2 per leerling	Natuur – en milieueducatie (NME) Hoogezand, <a href="https://nme-hs.nl/">https://nme-hs.nl/</a>  Regio: Midden-Groningen  Contact: <a href="mailto:nme-kinderboerderij@werkpro.nl">nme-kinderboerderij@werkpro.nl</a>
Smaakles	po, groep 5 t/m 8	Leerlingen maken hun een eigen lunch (bijv. soep, smoothie, guacamole) met ingrediënten uit bijvoorbeeld onze moestuin en kruidentuin.  Duur: 1,5 uur	€ 75 per groep	Natuur – en milieueducatie (NME) Hoogezand, <a href="https://nme-hs.nl/">https://nme-hs.nl/</a>  Regio: Midden-Groningen  Contact: <a href="mailto:nme-kinderboerderij@werkpro.nl">nme-kinderboerderij@werkpro.nl</a>

Rondleiding molen de Noordstar	po, vo en mbo, in groepjes van maximaal 10 leerlingen tegelijkertijd	Rondleiding in de molen door een molengids en een wandeling over de Molenakker. Tuinderij met groenten, bloemen en verse kruiden op biodynamische werkwijze.	€ 50 per rondleiding van ongeveer een uur	Janneke Hetebrij, de Molenakker <a href="http://www.natuurlijkaardewerk.nl">www.natuurlijkaardewerk.nl</a> Molenlaan 8, Noordbroek  Regio: Midden-Groningen  Contact: 06 18 08 45 48 <a href="mailto:janneke.hetebrij@gmail.com">janneke.hetebrij@gmail.com</a>
Slikslede-race	po, vanaf groep 3, vo en mbo	Tijdens laag water oefenen met een traditionele slikslede waarmee vissers vroeger naar hun fuiken gingen.  Vies worden, lachen en daarna een echte race. Gebruik van onze waadpakken en/of waterschoentjes. (Of combineren met een les over vis. Zie onder Koken: Vis schoonmaken.)	Afhankelijk van groepsgrootte en eventuele combinaties met andere activiteiten.  Bijv € 50 voor 1 uur met 16 personen	't Ailand Lauwersoog Wadvistochten Haven 49, 9976 VN Lauwersoog <a href="http://www.ailand.nl">www.ailand.nl</a>  Regio: Noord-Groningen  Contact: <a href="mailto:ailandlauwersoog@gmail.com">ailandlauwersoog@gmail.com</a>
Fuik legen en kijken wat erin zit	po, vanaf groep 3, vo en mbo	Tijdens laag water de fuik legen en de vangst sorteren. Wat zit er allemaal in? Goed te combineren met slikslede rijden. (Of combineren met les over vis. Zie onder Koken: Vis Schoonmaken).	Afhankelijk van groepsgrootte en eventuele combinaties met andere activiteiten. Vanaf € 20 per fuiklichting.	't Ailand Lauwersoog Wadvistochten Haven 49, 9976 VN Lauwersoog <a href="http://www.ailand.nl">www.ailand.nl</a>  Regio: Noord-Groningen  Contact: <a href="mailto:ailandlauwersoog@gmail.com">ailandlauwersoog@gmail.com</a>
Plankton vissen en onder microscoop bekijken	po, vanaf groep 3, vo en mbo	Met een speciaal planktonnet gaan we vissen in de haven. Daarna bekijken we onze vangst onder de microscoop, geprojecteerd op een groot scherm. Ontdek het rijke leven in een druppel water. (Combineren met les over vis? Zie hierboven.)	Afhankelijk van groepsgrootte en eventuele combinaties met andere activiteiten.  Vanaf € 20 per groep van maximaal 20 personen.	't Ailand Lauwersoog Wadvistochten Haven 49, 9976 VN Lauwersoog <a href="http://www.ailand.nl">www.ailand.nl</a>  Regio: Noord-Groningen  Contact: <a href="mailto:ailandlauwersoog@gmail.com">ailandlauwersoog@gmail.com</a>

<p>Uitgebreide cursus voor zeeliefhebbers (4 middagen van 2,5 uur)</p>	<p>po, vanaf groep 5, vo en mbo</p>	<p>Cursisten krijgen basiskennis en enkele praktische vaardigheden over het leven in de zee, kustvisserij, de invloed van mensen op het zeeleven en het schoonmaken en bereiden van vis. De cursus versterkt de band tussen kustbewoners en de zee. Het kan een opstapje/aanleiding zijn om zich beroepsmatig te gaan bezighouden met visserij, visverwerking, mariene biologie of gastronomie.</p>	<p>Voor groepen v.a. ca. 16 personen is de cursusprijs € 2900,-</p>	<p>'t Ailand Lauwersoog Wadvistochten Haven 49, 9976 VN Lauwersoog <a href="http://www.ailand.nl">www.ailand.nl</a>  Regio: Noord-Groningen  Contact: <a href="mailto:ailandlauwersoog@gmail.com">ailandlauwersoog@gmail.com</a></p>
<p>FitGaaf! 'Kind &amp; Ouder' Gezonde schoolproject</p>	<p>po, groep 1 t/m 8</p>	<p>Een actieve leerervaring over gezond eten, drinken, bewegen en slapen...thuis en op school! En met FitGaaf! als erkende preventieve interventie, draagt dat bij aan een Gezonde School. Na een leuke, gezonde gastles in de klas gaan kinderen 4 weken thuis, met één van de ouders/verzorgers, stickers plakken voor dagelijkse gezonde acties.</p>	<p>€150 per klas, (uitgaande van 25 leerlingen, maar maatwerk mogelijk: omgerekend € 6,- per leerling)</p>	<p>FitGaaf! <a href="http://www.fitgaaf.nl">www.fitgaaf.nl</a>  Regio: provincie Groningen  Contact: 050 850 06 91 <a href="mailto:info@fitgaaf.nl">info@fitgaaf.nl</a></p>
<p>Duurzame voeding in de klas</p>	<p>Leerkrachten</p>	<p>Deze lezing is speciaal voor leerkrachten van de lagere school. We gaan inhoudelijk dieper in op de diverse thema's van duurzame voeding. Achteraf kan je hiermee vlot aan de slag in de klas.  Deze lezing is overigens ook erg geschikt voor studenten uit de lerarenopleiding en groepen ouders met kinderen in de lagere school.  Inclusief een inspirerende proeverij. Duur: 1 uur</p>	<p>€ 142,50 exclusief materiaalkosten en reiskosten.  Materiaalkosten € 45 / 60 afhankelijk van het aantal deelnemers.</p>	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a>  Regio: Noord-Nederland  Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>
<p>Gastles: Eten volgens het seizoen met kinderen</p>	<p>po, groep 5 t/m 8, ko en vso</p>	<p>Aan de hand van illustratiemateriaal en leuke quizvragen kom je te weten waarom groenten en fruit in hun specifieke seizoen groeien. We gaan ook dieper in op het eetgedrag en gaan aan de slag met een verrassende proeverij. De hapjes die we maken zijn op maat van kinderen, zodat ze zelf kunnen proeven en helpen in de keuken.  Groepsgrootte: 12-16 kinderen. Duur: 1,5 uur</p>	<p>€ 190 exclusief materiaalkosten en reiskosten.  Materiaalkosten € 30 / 45 afhankelijk van het aantal leerlingen.</p>	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a>  Regio: Noord-Nederland  Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>

Gastles: Wat is gezond en ongezond eten?	po, groep 5 t/m 8, vso, vo en mbo	<p>Wat is goed en gezond eten? En welk eten is minder goed voor je lijf?</p> <p>Tijdens deze gastles wordt uitgelegd wat gezond eten is, waarom het goed voor je lichaam is en hoeveel je er elke dag van moet eten. Ook wordt er stilgestaan bij waarom suiker, vet en zout ongezond voor je is.</p> <p>Duur: 1 uur</p>	€ 142,50 exclusief reiskosten.	<p>Bewust Natuurvoeding, Petra van den Engel <a href="http://www.bewustnatuurvoeding.nl">www.bewustnatuurvoeding.nl</a></p> <p>Regio: Noord-Nederland</p> <p>Contact: 06 33 69 26 62 <a href="mailto:info@bewustnatuurvoeding.nl">info@bewustnatuurvoeding.nl</a></p>
Supermarktsafari voor Super Speurneuzen	po, groep 5, 6, 7, en 8 en vo	<p>Geheime missies van een belangrijke geheimagent 'Gezond en Co' die op zoek gaat naar de verborgen suikers en vetten in de supermarkt.</p>	€ 200 per klas incl. certificaat (2 voorlichters) exclusief reiskosten (€ 0,19 p/km)	<p>Stichting Kind en Voeding <a href="http://www.kind-en-voeding.nl">www.kind-en-voeding.nl</a></p> <p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: Regiocoördinator stichting Kind en Voeding <a href="mailto:info@kind-en-voeding.nl">info@kind-en-voeding.nl</a></p>
Bijenexcursie Jeugd tuinen Borgerswold	po, vo en mbo	<p>Tijdens de excursie ontdekken kinderen van alles over het leven van de bij.</p> <p>Ze proeven honing, ze bekijken bijenbloemen, ze mogen allerlei imkerattributen bekijken en bevoelen en zelfs ruiken. De geur van echte bijenwas is heel herkenbaar. Als klap op de vuurpijl mogen de kinderen met echte imkerkappen op een bijenkolonie zien.</p> <p>Periode: april t/m september</p>	<p>Groepen van maximaal 15 personen.</p> <p>Totale kosten in overleg.</p>	<p>Educatieve Jeugd tuinen Borgerswold <a href="http://www.detoene.nl">www.detoene.nl</a></p> <p>Regio: Veendam</p> <p>Contact: Bennie van Buizen 06 51 75 60 92 <a href="mailto:hovb1@hotmail.com">hovb1@hotmail.com</a></p>
Veldexcursie gewassen	ko, po, vo, mbo, hbo, so	<p>Excursie langs gewassen in de omgeving.</p>	€ 75 per uur + 3,50 per kind boven 21 kinderen	<p>Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a></p> <p>Regio: Noordoost Groningen standplaats Blijham.</p> <p>Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a></p>

Biodiversiteitslessen	ko, po, vo, mbo, hbo, so	Het belang van biodiversiteit voor de voedselproductie.	€ 75 per uur + 3,50 per kind boven 21 kinderen	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost Groningen standplaats Blijham.  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>
Docenten/studenten intervisie	hbo, docenten, pedagogisch medewerkers	Hoe kan je gezonde voeding koppelen aan de primaire vakken?	€ 75 per uur voor 20 personen	Educatiecentrum de Bostuin <a href="http://www.educatiecentrumbostuin.nl">www.educatiecentrumbostuin.nl</a>  Regio: Noordoost Groningen standplaats Blijham.  Contact: <a href="mailto:educatiecentrumbostuin@gmail.com">educatiecentrumbostuin@gmail.com</a>
Wildplukwandeling in de natuur	alle doelgroepen	Tijdens deze wildplukwandeling gaan we samen op zoek naar eetbare wilde planten, bloemen, vruchten, zaden en noten van het seizoen.  Duur: 2 uur  Locatie: In het Stadspark of locatie in overleg, Periode: maart t/m oktober  (Is te combineren met kookworkshop van Greendreamster.)	€ 250 (excl. reiskosten en onderzoekskosten). Max. 12 deelnemers	Greendreamster <a href="http://www.greendreamster.nl">www.greendreamster.nl</a>  Regio: Noord-Nederland  Contact: Sanne Scheltena 06 44 020 165 <a href="mailto:info@greendreamster.nl">info@greendreamster.nl</a>
Wildplukker in de klas	alle doelgroepen	Een gastles over wildplukken met behulp van foto's, verse en gedroogde eetbare wilde planten en diverse wilde snacks van het seizoen  Duur: 1,5 uur Locatie: op school Periode: het hele jaar door	€ 250 (excl. reiskosten), per klas	Greendreamster <a href="http://www.greendreamster.nl">www.greendreamster.nl</a>  Regio: Noord-Nederland  Contact: Sanne Scheltena 06 44 02 01 65 <a href="mailto:info@greendreamster.nl">info@greendreamster.nl</a>
Eten als een jager verzamelaar	Alle doelgroepen	Tijdens deze tijdreis word je meegenomen naar de tijd van de jager verzamelaars. Een echte jager verzamelaar laat zien hoe ze vroeger aan eten kwamen (plantaardig). Wat groeit en bloeit er allemaal op en rond het	Kosten: €200,- (excl. reiskosten) Max 12 deelnemers (in overleg met andere	Ilse donker 0646616493 <a href="mailto:Ilse.donker@gmail.com">Ilse.donker@gmail.com</a>

		<p>schoolplein? Hoe verzamel je je planten? En welke werktuigen kan je er mee maken?</p> <p>Duur: 1,5 uur Locatie: Op en rond het schoolplein of locatie in overleg. Te boeken van april t/m oktober.</p>	<p>gids te boeken, dan max 25 deelnemers €450,-)</p>	<p>Regio: noord-Nederland</p>
Proeflessen	po groep 1 t/m 4	<p>Groepsgrootte: max 25 kinderen. Duur: ca 30 minuten.</p> <p>Tijdens deze les wordt uitgelegd welke smaken je met je tong kan proeven en gaan de kinderen zelf dingen proeven. Dit kan bijvoorbeeld verschillende fruitsoorten zijn. De wens voor proeven gebeurt in overleg met de school.</p>	<p>€65,00 per uur inclusief voorbereidingstijd. Exclusief reis/parkeer en materiaalkosten.</p>	<p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: Anita Bos <a href="mailto:dietist.inshapebyanita@gmail.com">dietist.inshapebyanita@gmail.com</a> 06 13 63 77 79</p>
Gezonde voeding	po groep 4 t/m 8	<p>Groepsgrootte: max 25 kinderen. Duur: ca 45 minuten.</p> <p>Opties:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Suikers</b> &gt; hoeveel suiker zit ergens in. Wat doet suiker met je. Suikerquiz. Eventueel een opdracht met pakjes en suikerklontjes in overleg met de school.</li> <li>• <b>Gezond leren eten volgens de schijf van 5</b> &gt; gezonde voeding. Waarom is gezond eten belangrijk. Welke vakken zijn er in de schijf van 5. En een opdracht om zelf te zoeken welke voedingsmiddelen in de schijf van 5 horen.</li> <li>• <b>Gezonde tussendoortjes</b> &gt; wat zijn gezonde tussendoortjes. Waarom is het belangrijk om gezonde tussendoortjes te eten. Zelf gezonde tussendoortjes maken en proeven.</li> <li>• <b>Gezonde lunch</b> &gt; waarom is gezond eten belangrijk. Wat is gezond? Zelf een gezonde lunch maken en opeten.</li> </ul>	<p>€65,00 per uur inclusief voorbereidingstijd. Exclusief reis/parkeer en materiaalkosten.</p> <p>Kosten van de materialen gaan in overleg en hangt af van de wens van de school.</p>	<p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: Anita Bos <a href="mailto:dietist.inshapebyanita@gmail.com">dietist.inshapebyanita@gmail.com</a> 06 13 63 77 79</p>
Een gezonde kijk op voeding	Pedagogisch medewerkers kdv	<p>Het bespreken en nalopen van voeding die aangeboden wordt. Gezondere kijk op voeding + tips en tricks voor gezonder aanbod in voeding.</p>	<p>€65,00 per uur inclusief voorbereidingstijd.</p>	<p>Regio: provincie Groningen</p> <p>Contact: Anita Bos <a href="mailto:dietist.inshapebyanita@gmail.com">dietist.inshapebyanita@gmail.com</a></p>

			Exclusief reis/parkeer en materiaalkosten.	06 13 63 77 79

**\* Gebruikte afkortingen:**

**bso** = buitenschoolse opvang

**hbo** = hoger beroepsonderwijs

**ko** = kinderopvang

**mbo** = middelbaar beroepsonderwijs

**po** = primair onderwijs

**so** = speciaal onderwijs

**vmbo** = voorbereidend middelbaar beroepsonderwijs

**vo** = voortgezet onderwijs

**vso** = voortgezet speciaal onderwijs