

Praten over een kinderwens – interview met 3 professionals – Bron: Personeelsblad Cosis

“Je wilt dat keuzes verantwoord zijn”

De discussie rond een kinderwens bij mensen met een verstandelijke beperking roept veel emoties op. Bij Cosis bieden we hulp aan mensen met een verstandelijke en/of psychische beperking. Dat betekent ook dat we moeten ondersteunen als het onderwerp ‘zwanger worden’ aan de orde is. Dat gaat niet altijd vanzelfsprekend. Als begeleider neem je vaak je eigen normen en waarden mee.

“En dat is prima,” zegt **Lidwien Martens**, projectleider *Nu Niet Zwanger*, bij GGD Groningen, “ben je bewust van die normen en waarden. Plus zorg dat ze niet leidend zijn in het gesprek over seksualiteit, anticonceptie en kinderwens. Je hoopt dat de cliënt na het gesprek of de gesprekken een bewuste, weloverwogen keuze kan maken.”

Erik-Jan Breed, *ambulant begeleider* bij Cosis, is het daar mee eens: “Je gaat het gesprek eerlijk en open in. Je helpt de cliënten vooral door het onderwerp van verschillende kanten te belichten. Maar het scheelt als je het taboe er af kan halen.”

“Begeleiders schrikken vaak als seksualiteit en zwangerschap op tafel komen. Als ze toch het gesprek aangaan, voelt de cliënt dat er spanning is. Ga je tegen je gevoel het gesprek tóch aan, dan doe je jezelf en de cliënt daarmee onrecht aan. Je kunt daarom een beroep doen op een van de 10 aandachtfunctionarissen *Nu Niet Zwanger* bij Cosis,” zegt **Jantine van der Wekken**. “Ik ben er zelf ook een.”

Erik-Jan: “Ik begeleid een stel waarvan de vrouw autisme heeft en de man een psychiatrisch verleden. Er is veel ruzie binnen hun relatie. Zij wil een kind en hij wil daar wel in mee gaan om haar te *tevreden te stellen*. Ze kunnen zichzelf nauwelijks redden, de situatie is mega-onrustig. In het gesprek ga ik niet afraden om aan kinderen te beginnen, maar stel ik vragen zodat ze laat ze zich afvragen of en wanneer het juiste moment is om dat te doen. Een kind brengt nog meer onrust. Je hoopt dat ze inzien dat deze situatie ongeschikt is. Het is prima om het onderwerp opnieuw te bespreken als de situatie misschien rustiger is.”

Jantine: “Veel vrouwen met LVB-achtergrond (licht-verstandelijke beperking) krijgen de drang om zwanger te worden. Dat moet je serieus nemen. Nooit moeder worden is ook een rouwproces. Een kind krijgen, is niet de oplossing. Het kan zijn dat de problemen voor moeder en kind alleen erger worden. Dit kun je niet *niet* bespreken, omdat het onderwerp te gecompliceerd of te ongemakkelijk is.”

Erik-Jan: “Respectvol met elkaar omgaan is het allerbelangrijkst. Dat is belangrijker dan je eigen normen en waarden. Je mag best je mening geven en aangeven dat je het er niet mee eens bent, maar daarna moet je nog steeds door één deur kunnen. Als er geen respect is, kan het gesprek niet gevoerd worden.”

Jantine: “Voorkomen kan je het niet. Dat moet je ook niet willen. Als er seksueel contact is, is zwangerschap mogelijk. Al dan niet bewust. *Nu Niet Zwanger* betekent ook geen verbod op zwangerschap, maar het voorkomen van onbedoelde zwangerschap.”

*Bert Middelbos, Cosis
december 2023*